



## Dossier presse (06.03.2018)

### 7 règles d'or pour un bon usage des antibiotiques :

#### Les antibiotiques : jamais contre le rhume et la grippe !

C'est surtout en hiver, que l'on observe une augmentation importante des prescriptions d'antibiotiques. Il est bien connu que les antibiotiques ne sont efficaces que contre les maladies provoquées par des bactéries; or, les périodes hivernales sont caractérisées par des épidémies d'affections respiratoires aiguës, comme la grippe, le rhume, la toux banale ou des angines, dont plus de 80% sont d'origine virale.

Les antibiotiques n'ont aucune efficacité contre les virus. Ils ne font ni baisser la fièvre ni guérir plus vite !

*« Nous faisons appel au corps médical et aux citoyens pour contribuer activement à obtenir une diminution des résistances contre les antibiotiques, afin de continuer à disposer d'armes efficaces contre les infections sévères. »,* insiste la ministre de la Santé, Lydia Mutsch.

Ceci implique un usage prudent et raisonné de la part des patients, et une prescription limitée des antibiotiques, selon les recommandations en matière d'antibiothérapie du Conseil Scientifique, Domaine de la Santé de la part des prescripteurs.

#### La préservation de l'efficacité des antibiotiques est l'affaire de tous !

Pour préserver l'efficacité des antibiotiques, il est temps de changer de mentalité envers ce médicament précieux, et de respecter 7 règles d'or pour un bon usage:

1. Veiller à respecter la dose et la durée d'un traitement antibiotique prescrit par le médecin ;
2. Ne pas arrêter le traitement prématurément : même si l'état de santé semble s'être amélioré, il faut prendre l'antibiotique jusqu'au bout ;
3. Ne pas donner son traitement à quelqu'un d'autre ;
4. Ne pas réutiliser un antibiotique plus tard: si des symptômes similaires se déclarent, consultez votre médecin ;
5. Ne pas insister pour recevoir une prescription d'antibiotiques en cas de maladie virale, sachant que les rhumes, refroidissements, la grippe, la toux banale, et la plupart des angines sont dues à des virus et guérissent spontanément ;
6. Ne pas prescrire d'antibiotiques lorsque l'origine bactérienne d'une infection n'est pas démontrée.
7. Prévenir les infections en se lavant régulièrement les mains, en évitant les contacts avec les personnes malades et en veillant à être à jour avec ses vaccinations.