**La situation au Luxembourg**

Maladies cardiovasculaires, cancer, surpoids et obésité

Au Luxembourg comme en Europe, les maladies cardio-vasculaires et les cancers sont les premières causes de mortalité (Statistiques des causes de décès, 2016)[[1]](#footnote-1). Le surpoids et l’obésité sont des facteurs de risques principaux et avérés de ces maladies[[2]](#footnote-2). Le pourcentage d’adultes obèses était de 15,6%, classant le Luxembourg au 17ème rang des pays européens ayant le plus fort taux d’obésité devant les Pays-Bas, la Belgique et la France (EHIS, 2014)[[3]](#footnote-3). Chez les enfants âgés entre 6 et 12 ans, le pourcentage d’obésité était de 5,4 % et le pourcentage de surpoids de 8,4% (Registre de la médecine scolaire, 2016/2017).

Alimentation équilibrée et activité physique régulière et adaptée

Le surpoids et l’obésité sont principalement causés par une alimentation non équilibrée et un manque d’activité physique, des comportements pouvant être en grande partie évités. Au Luxembourg, on constate une faible consommation de fruits et de légumes chez les adultes et chez les enfants en comparaison aux recommandations nationales[[4]](#footnote-4) et internationales[[5]](#footnote-5). Seulement 15,2% mangeaient au moins cinq portions de fruits et/ou légumes par jour et 35,8% des adultes ne consommaient pas de fruits ou de légumes quotidiennement (EHIS, 2014)[[6]](#footnote-6). Chez les enfants de 11, 13 et 15 ans, moins de 50% consommaient quotidiennement des fruits en (HBSC, 2013/2014)[[7]](#footnote-7).

En comparaison aux recommandations nationales[[8]](#footnote-8) et internationales[[9]](#footnote-9), les adultes et enfants luxembourgeois devraient pratiquer plus d’activité physique. Seulement 40,8% des adultes pratiquaient au moins 150 minutes d’activité physique d’endurance par semaine et 37,5% pratiquaient aucune activité physique d’endurance d’intensité soutenue comme la marche rapide, la course, le vélo ou la natation (EHIS, 2014)[[10]](#footnote-10). Chez les enfants de 11, 13 et 15 ans, moins de 35% pratiquaient au moins 60 minutes par jour d’activité physique d’intensité modérée à soutenue (HBSC, 2013/2014)[[11]](#footnote-11).

Collaboration interministérielle

Sur base de ces constats et convaincus que la promotion d’une alimentation équilibrée et d’une activité physique régulière et adaptée permettra d’aboutir, à long terme, à un meilleur état de santé général de l’ensemble de la population, les ministères de l’Éducation nationale, de l’Enfance et de la Jeunesse, de la Famille et de l’Intégration, de la Santé et des Sports se sont engagés à renouveler la stratégie nationale GIMB à travers un deuxième plan cadre national « Gesond iessen, Méi bewegen » couvrant la période de 2018-2025.

1. Direction de la santé. Statistiques des causes de décès pour l’année 2016. Disponible sur : http://sante.public.lu/fr/actualites/2018/08/statistiques-causes-deces-2016/index.html [↑](#footnote-ref-1)
2. OMS. Obésité et surpoids. Disponible sur : http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/fr/ [↑](#footnote-ref-2)
3. EHIS Obésité, nutrition et activité physique. Disponible sur : http://www.sante.public.lu/fr/publications/e/ehis-fact-sheet-obesite-nutrition/index.html [↑](#footnote-ref-3)
4. GIMB. Manger mieux. Disponible sur : http://sante.public.lu/fr/prevention/alimentation/recommandations/index.html [↑](#footnote-ref-4)
5. OMS. Alimentation équilibrée. Disponible sur : http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/fr/ [↑](#footnote-ref-5)
6. EHIS Obésité, nutrition et activité physique. Disponible sur : http://www.sante.public.lu/fr/publications/e/ehis-fact-sheet-obesite-nutrition/index.html [↑](#footnote-ref-6)
7. HBSC. Growing up unequal: gender and socioeconomic differences in young people’s health and well-being. Disponible sur : http://www.euro.who.int/\_\_data/assets/pdf\_file/0003/303438/HSBC-No.7-Growing-up-unequal-Full-Report.pdf?ua=1 [↑](#footnote-ref-7)
8. GIMB. Bouger tous les jours. Disponible sur : http://sante.public.lu/fr/prevention/activite-physique/besoin-fondamental/index.html [↑](#footnote-ref-8)
9. OMS. Recommandations mondiales en matière d'activité physique pour la santé. Disponible sur : http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\_recommendations/fr/ [↑](#footnote-ref-9)
10. EHIS Obésité, nutrition et activité physique. Disponible sur : http://www.sante.public.lu/fr/publications/e/ehis-fact-sheet-obesite-nutrition/index.html [↑](#footnote-ref-10)
11. HBSC. Growing up unequal: gender and socioeconomic differences in young people’s health and well-being. Disponible sur : http://www.euro.who.int/\_\_data/assets/pdf\_file/0003/303438/HSBC-No.7-Growing-up-unequal-Full-Report.pdf?ua=1 [↑](#footnote-ref-11)