

Le monde change : nos enfants et adolescents plus vite encore...

Dr Frédéric Kochman

Mercredi 7 novembre 2018

19h00 - 21h00

Congrégation des Sœurs Franciscaines

50, Avenue Gaston Diderich | L-1420 Luxembourg

La conférence s'adresse aux parents, aux professionnels des champs psycho-socio-éducatifs, aux enseignants et à tout autre acteur professionnel concerné par l'enfant et l'adolescent.



Centre psycho-social et d'accompagnement scolaires



Il y a 20 ans, internet n'existait pas au sein de nos familles. Il y a 10 ans à peine, les premiers smartphones sont apparus. Nos modes de vie ont depuis profondément changé, et plus encore la vie de nos enfants et de nos adolescents qui ne s'imaginent plus passer une journée sans écrans... Quelles en sont les conséquences sur leur développement psychique, affectif, intellectuel : inquiétantes ou plutôt positives ?

Le monde virtuel, les réseaux sociaux, l'accès immédiat à un immense réseau de connaissances, mais aussi de dangers (cyberdépendance, cyberharcèlement, cyberpornographie, cyberpédophilie, etc.) bouleverse en profondeur notre société et la vie de nos enfants et adolescents.

De nombreuses questions en découlent, telles que le développement de la vie affective et sexuelle des jeunes lorsque leurs premières expériences vécues sont représentées par un accès illimité aux pires images et vidéos pornographiques.

Une cyberaddiction aux écrans dès le plus jeune âge prédispose-t-elle à des conséquences sur le plan scolaire ? Cette première addiction entraîne-t-elle le risque d'autres addictions aux substances psychoactives plus tard ?

Conférencier : Dr Frédéric KOCHMAN

Pédopsychiatre à la clinique Lautréamont à Loos Lez Lille (France), lieu de soin spécialisé dans la prise en charge des jeunes de 8 à 25 ans en souffrance psychique. Clinicien, psychothérapeute, auteur de nombreuses publications scientifiques et d'ouvrages dans les domaines de TOCs, de l'hyperactivité, des troubles de l'humeur, de la parentalité. Passionné de psychothérapies : des approches cognitives et comportementales, de la méditation, de la psychothérapie interpersonnelle, de l'hypnose, de la cohérence cardiaque jusqu'à l'EMDR.

Développe actuellement une nouvelle psychothérapie intégrative : SCHEMA, associant les thérapies cognitives et comportementales, l'hypnose et l'EMDR.



www.cepas.lu

58, boulevard Grande-Duchesse Charlotte • L-1330 Luxembourg
Tél.: (+352) 247-75910 • E-mail: info@cepas.public.lu

 /cepasluxembourg