



**Journée
« GESOND IESSEN, MÉI BEWEEGEN »
2019**

How to keep youngsters involved?

Mardi 22 octobre
De 9h00 à 16h00
À la Salle Auditoire

eduPôle, 28, route de Diekirch
L-7220 Walferdange

PROGRAMME

8h30	Accueil des participants
9h00	Mot de bienvenue
9h30	Ernährung und Bewegung von Kindern und Jugendlichen in Luxemburg Ergebnisse der HBSC-Befragungen 2006-2018 <i>Carolina Catunda, Andreas Heintz, Universität Luxemburg</i>
10h30	Pause-café
11h00	Quelle alimentation pour des adolescents en pleine forme ? Recommandations pour une alimentation équilibrée chez les adolescents <i>Anne Marx, Coordinatrice PCN « Gesond iessen, Méi beweegen »</i>
11h30	Les jeunes et la pratique sportive: Allumer et entretenir la flamme du sport. Quels sont les facteurs d'influence et les leviers d'action pour encourager intérêt, motivation et bien-être ? <i>Frank Muller, Psychologue du Sport</i>
12h00	Présentation de projets labellisés GIMB dans le domaine de la jeunesse <ul style="list-style-type: none">- <i>Freestyle Tour – Lisy Binck, Service National de la Jeunesse</i>- <i>Improving mobility – Annie Loschetter, Jugendstuff Munneref</i>- <i>De gréngen Vélo – Carlos Doria</i>
13h00	Déjeuner
14h00	Workshops : Développement d'une boîte à idées pratique pour la promotion de l'alimentation équilibrée, l'activité physique régulière et le bien-être chez les adolescents
15h30	Conclusions des workshops
16h00	Clôture <i>Les langues utilisées seront le luxembourgeois, l'allemand et le français selon les orateurs.</i>