

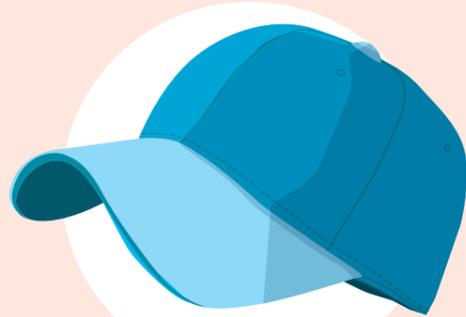
5

Achten Sie auf Ihre Gesundheit!

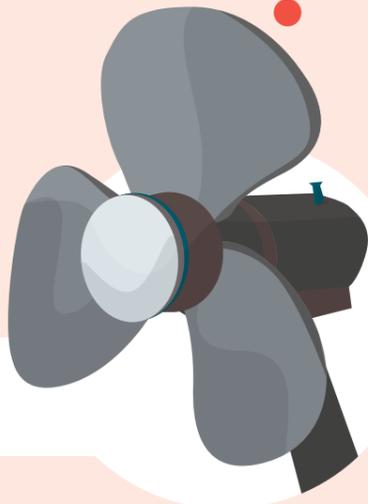
Tipps für heiße Tage



Viel trinken



**Halten Sie sich in
gekühlten Räumen
oder im Schatten auf**



**Keine körperlich
anstrengenden
Aktivitäten während
der heißesten
Tageszeit**

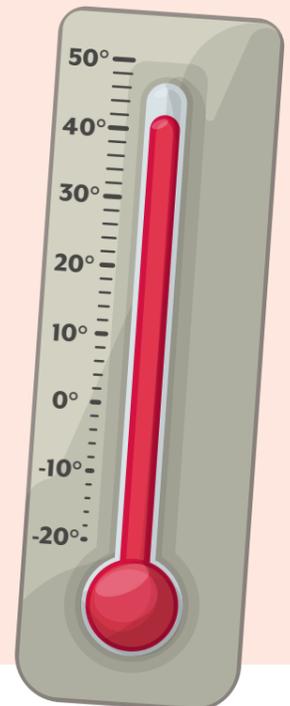


**Kühlen Sie sich
durch Duschen
oder Teilbäder**

**Sehen Sie täglich nach
alleinstehenden, älteren
Menschen in Ihrem Umfeld.**



**Achten Sie darauf, dass
diese ausreichend mit
Wasser versorgt sind und
genügend trinken.**



FÜR ETWAIGE FRAGEN:

Tel.: 247-85653
sante.lu/hitzewelle



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Sante.lu