

# Accompagnement parent-enfant au CTM

---

« La seule chance d'avoir  
une chance »

19  
MAI  
2022

Présenté par  
**RECH Michèle**  
Responsable soignant CTM  
**MAJERUS Georges**  
Chargé de direction CTM f.f.



Rehaklinik

# Situation initiale

- Les thérapies traditionnelles se concentrent presque uniquement sur les personnes dépendantes - un système dans lequel les enfants sont souvent oubliés. Pourtant, ils souffrent beaucoup et ont peu de chances de se développer sainement sans aide extérieure.
- Au cours des dernières années, il semble que l'on se soit rendu compte qu'une séparation de la mère/du père et de son enfant pendant une thérapie de longue durée présente souvent plus d'inconvénients que d'avantages.
- Par le passé, lorsque les parents d'enfants souhaitaient suivre une thérapie, cela signifiait automatiquement que la relation parent-enfant avait été partiellement ou totalement interrompue pendant une longue période.



## Situation initiale

- Sur la base de ces conclusions, le CTM est depuis 2014 le seul centre thérapeutique au Luxembourg à offrir aux mères ou aux pères toxicomanes la possibilité de suivre une thérapie stationnaire en compagnie de leur enfant.
- Le CTM avait initialement lancé ce projet sans garantie de financement en termes d'infrastructure ou de ressources humaines.
- Le CTM était et est toujours le seul centre thérapeutique au Luxembourg ainsi que dans la grande région qui accueille des parents substitués à la méthadone avec leurs enfants.



## Raisons du projet

- En principe il s'agit de l'unique chance pour le parent toxicomane de suivre une thérapie stationnaire au Luxembourg tout en restant près de son enfant et d'éviter une rupture.
- Le projet répond à une demande qui ne cesse de croître.
- Afin de prévenir un placement de l'enfant, une des conditions du tribunal de la jeunesse peut être l'obligation de faire une thérapie en compagnie de l'enfant.



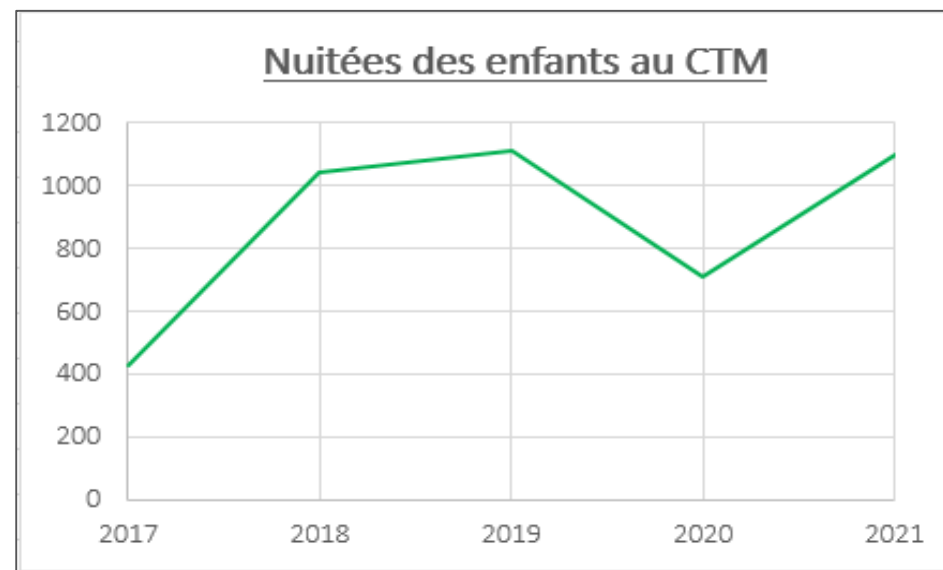
# — Bénéfices escomptés

- Amélioration de la prise en charge des parents et des enfants
- Renforcement du lien parent-enfant
- Établissement d'un réseau d'aide et de stabilisation afin de réduire le risque de rechute
- Soutenir les parents à mobiliser leurs compétences et ressources ce qui permet de promouvoir le développement de l'enfant



# Evolution

- Augmentation des besoins au cours des dernières années
- Légère baisse des nuitées en 2020 suite aux restrictions COVID-19
- Déménagement des parents avec leur enfant dans le bâtiment "Annexe". Ce bâtiment a été récemment rénové et offre aux parents et aux enfants 4 chambres individuelles dans un cadre calme et adapté à leurs besoins.



Année	Nuitées
2017	430
2018	1043
2019	1112
2020	714
2021	1100



# — Ressources humaines

- Création d'un pool spécifique pour l'encadrement des parents et des enfants
  - ⇒ convention avec le ministère de la Santé
  - ⇒ 0,5 assistant social, 2 éducateurs, 1 infirmier pédiatrique



# Contexte des demandes

- a) Une femme enceinte décide de suivre une thérapie
- b) Une mère décide de suivre une thérapie immédiatement après la naissance de son enfant
- c) Une mère ou un père décide de suivre une thérapie quelque temps après la naissance de son enfant
- d) Retour de l'enfant auprès de sa mère / père après un passage en famille d'accueil





# — Critères d'admission

- ✓ avoir une réelle motivation pour la thérapie
- ✓ âge minimum de la mère ou du père de 18 ans
- ✓ âge de l'enfant entre 0 et 4 ans (âge préscolaire)
- ✓ sevrage de drogue dans un hôpital avant la thérapie au CTM
- ✓ avoir une assurance maladie
- ✓ le cas échéant, accord des instances compétentes (tribunal de la jeunesse...)



# Prise en charge

- Actuellement un parent accompagné de son enfant passe par une phase de stabilisation de +/- 1 mois
- Un 2<sup>e</sup> parent vient d'être accueilli au CTM, dont le retour de son enfant est en phase de préparation
- Création d'un réseau de soutien interne et externe
- Du lundi au vendredi, les enfants sont accueillis pendant plusieurs heures par jour à la crèche de Betzdorf (à partir du troisième mois).
- Les parents participent à la fois à des thérapies générales et à des thérapies spécifiques au projet.



# Parcours



- Informations et conseils
- Orientation et définition du projet (avec le service parentalité de la JDH)
- Soutien psycho-social
- Organisation sevrage et admission CTM

- Échange d'informations avec l'équipe sur place
- Planification ultérieure de l'admission

- Thérapie stationnaire
- Offre thérapeutique individualisée

- Logement encadré
- Poursuite de l'accompagnement psycho-social
- Orientation vers service partenaire





# Groupes thérapeutiques et pédagogiques

- Groupe de parole organisationnel par rapport aux tâches quotidiennes, gestion des RDV, etc.
- Groupe de parole d'échange, de soutien et de solidarité entre parents
- Groupe de parole d'éducation à la santé axé sur le développement de l'enfant, l'hygiène, l'alimentation, la motricité, le développement linguistique, etc.
- « Eltere Schoul » en collaboration avec la « Fondation Kannerschlass »



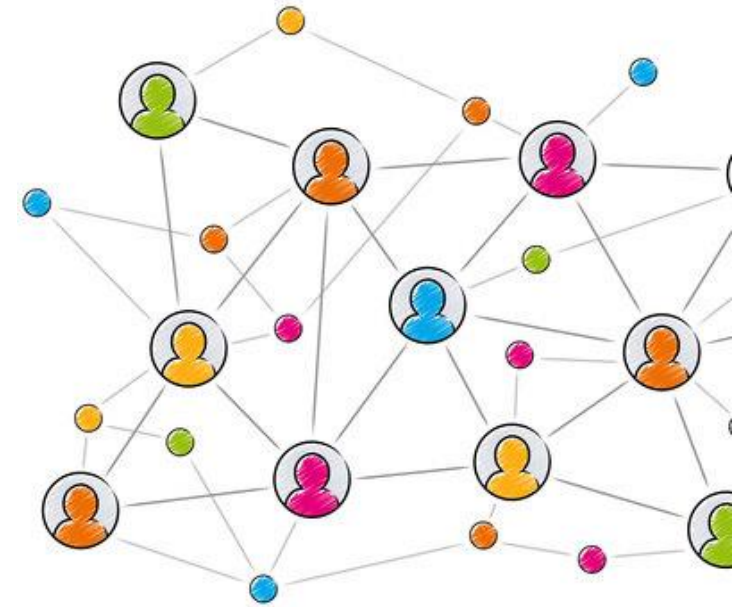
# Exemples d'interventions spécifiques au projet

- Activités socio-pédagogiques parent-enfant / soutien dans l'organisation des loisirs
- Entretiens individuels réguliers avec les différentes personnes de référence
- Organisation et accompagnement dans la vie quotidienne
- Développement et amélioration des compétences éducatives
- Soutien pour s'orienter dans le rôle parental
- Gestion des émotions (culpabilité, peur, honte, etc.)
- Développement et renforcement de l'estime de soi du parent et de l'enfant



# Travail en réseau - partenaires

- Maternité
- Service parentalité, JDH (Programme SAFE)
- Crèches Kiddies (Betzdorf)
- Fondation Kannerschlass
- Hëllef fir de Puppelchen (rééducation précoce)
- SCAS (service central d'assistance sociale) - protection de la jeunesse
- Pédiatres et sages-femmes
- Initiative Liewensufank
- FARE
- Etc.



# Programme « SAFE »

SAFE (Sichere Ausbildung Für Eltern)

*von Karl Heinz Brisch*



## Objectifs :

- développement d'un comportement d'attachement sûr
- sensibilisation des parents aux signaux et aux besoins émotionnels de leurs enfants
- pratique d'un comportement d'interaction sensible
- promotion de la santé psychique des parents et des enfants
- sécurité en général



# Objectifs pour l'avenir

- Poursuivre le processus de spécialisation du CTM dans le domaine de l'accompagnement parents-enfants par des formations continues adaptées aux exigences complexes de cette offre thérapeutique
- Maintenir / développer le travail en réseau
- Augmenter si nécessaire le nombre de places de thérapie disponibles en fonction des besoins et de l'évolution





# — Priorités

- La chance d'éviter une rupture dans la relation parent-enfant
- Aider le parent à mobiliser et développer ses compétences et ressources afin de favoriser le meilleur développement et les meilleures perspectives de vie possibles pour son enfant
- Créer un réseau d'aide et de stabilisation autour du parent et de son enfant





MERCI