



#BEACTIVE

SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT

@ **JUGENDHAUS**

23 SEPTEMBER – 2 OKTOBER

GRATIS ENTRÉE

2022

Dans le cadre de :

#BEACTIVE

SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT

Informations générales

Entrée libre

Toutes les activités sont gratuites.

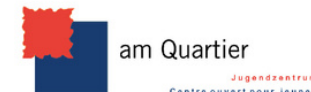
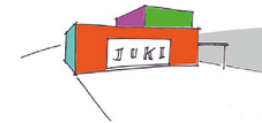
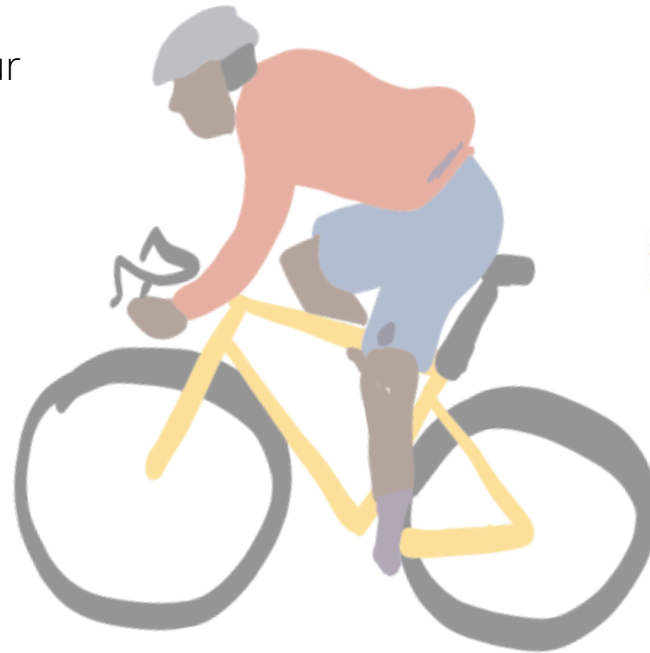
Les modalités d'inscription

Les modalités d'inscription diffèrent.

Contactez les Maisons des Jeunes pour savoir si une inscription préalable est nécessaire.

Remarque

Des adaptations du programme sont possibles en fonction des inscriptions.



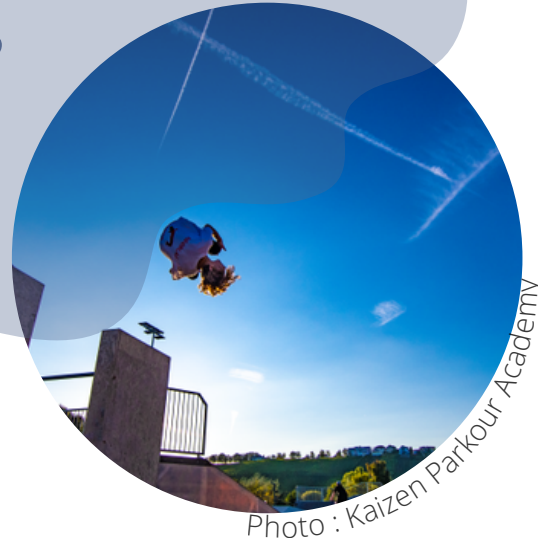
Une initiative du :



Contact :
Elisabeth Binck
24 78 64 43
beactive@snj.lu

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire



Contact

direction.jmut@elisabeth.lu
35 84 02 420

	VENDREDI 23/09	MARDI 27/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09
ACTIVITÉ	PARKOUR RUNNING	GESOND KACHEN	FUSSBALL TURNIER & TEQBALL	T-WALL
HORAIRE	17h30-19h00	17h00-19h00	17h00-19h00	10h00-14h00
LIEUX	HALL SPORTIF REMERSCHEM	JUGENDHAUS	MOUTFORT	ÉCOLE UM EWENT
DÉTAILS	INITIATION AVEC KAIZEN PARKOUR ACADEMY			

@ Jugendtreff Déifferdang

Inscriptions

Inscription préalable nécessaire
info@judiff.lu
26 58 06 29
621 599 789



Photo : Standart



	SAMEDI 24/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	VENDREDI 30/09	SAMEDI 01/10
ACTIVITÉ	XXL BODY KICKER	INDOOR HOCKEY	PING - PONG	BOXEN	TOUR VELO
HORAIRE	12h00-19h00	16h00-18h00	16h00-18h00	18h00-20h00	14h00-17h00
LIEUX	JUGENDFABRIK	JUGENDFABRIK	PARC GERLACHE	JUGENDFABRIK	DÉPART MDJ CENTRE

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

direction.jnid@elisabeth.lu
26 34 78 / 621 223 300



	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09	SAMEDI 01/10
ACTIVITÉ	T-WALL	FUSSBALL TURNEIER	TEQBALL	TEQBALL
HORAIRE	09h00-15h00	17h00-19h00	12h00-14h00 & après 14h	14h00-18h00
LIEUX	HALL SPORTIF ECOLE NIEDERANVEN	REMICH	JUGENDHAUS	JUGENDHAUS
DÉTAILS	OFFRE POUR CLASSES SCOLAIRES		12h00-14h00 avec Maisons relais Après 14h pour tous	

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

jeunesse@mondorf-les-bains.lu
23 60 55 85 5



	VENDREDI 23/09	SAMEDI 24/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09	SAMEDI 01/10
ACTIVITÉ	OUTDOOR GAMES FREE STYLE	KITCHEN LAB	TEQBALL	OUTDOOR BASKET GAMES	FOOTBALL FREESTYLE	NEW GAMES	KITCHEN-LAB, SPIKEBALL & SLACKLINE
HORAIRE	15h00-18h00	11h00-14h00	15h00-17h00	16h00-17h00	15h00-17h00	16h00-18h00	11h00-14h00, à partir de 14h30
LIEUX	JUGENDSTUFF	JUGENDSTUFF	MAISON RELAIS	JUGENDSTUFF	MAISON RELAIS	JUGENDSTUFF	PLACE DE LA COMMUNE
DÉTAILS			INITIATION AU TEQBALL AVEC ALEX NUNES		INITIATION & SHOW AVEC LYLIANE ALTMAYER		KITCHEN-LAB 11H-14H, SPIKEBALL & SLACKLINE à PARTIR DE 14H

@ Jugendhaus Rëmeleng

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

jugendhaus.remeleng@youth.lu
26 56 00 82



Photo : Unsplash.com



SAMEDI
01/10



ACTIVITÉ BEACHVOLLEY TEQBALL SLACKLINE



HORAIRE 10h00-18h00 10h00-18h00 10h00-13h00



LIEUX PARC MUNICIPAL

@ Jugendhaus Woodstock



Inscriptions

Inscription préalable nécessaire
contact@woodstock.lu
33 16 41

SAMEDI
01/10

ACTIVITÉ	E-BIKE TOUR	INITIATION AU BIKEPARK	HEALTHY WRAPS
HORAIRE	11h00-13h00	13h30-15h00	17h00-18h00
LIEUX	DEPART JUGENDHAUS VERS BIKE PARK BOY KONEN	DEPART JUGENDHAUS VERS BIKE PARK BOY KONEN	JUGENDHAUS
DÉTAILS	CIRCUIT 23 KM DURÉE 2H	E-MOUNTAINBIKE MIS À DISPOSITION	



Photo : Standart

Inscriptions

Inscription préalable nécessaire
jugendhauswooltz@pt.lu
691 95 93 27

LUNDI
26/09

SAMEDI
29/09

SAMEDI
30/09



ACTIVITÉ

SLACKLINE

CROSSFIT

YOGA OUTDOOR



LIEUX

JUGENDHAUS

CENTRE
CROSSFIT WILTZ

LIEU À DÉFINIR



Photo : Unsplash.com

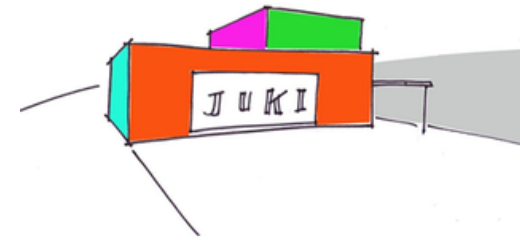
Inscriptions

Inscription préalable nécessaire

info@juki.lu

Instragram : juki.kehlen

ou par myscreen QR-Code dans la maison des jeunes



MERCREDI
28/09

●	ACTIVITÉ	SPIKEBALL	HEALTHY SNACKS
●	HORAIRE	14h00-18h00	
●	LIEUX	JUGENDHAUS	



Photo : Unsplash.com

Inscriptions

Inscription préalable nécessaire
Après de la maison des jeunes
ou via les réseaux sociaux



	VENDREDI 23/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09
ACTIVITÉ	NIGHTSWIMMING	PING-PONG TOURNOI & FITNESS WORKSHOP	WIKINGERSCHACH	KRAV MAGA	BASEBALL TURNÉIER
HORAIRE	19h00-21h00	16h00-18h00	16h00-18h00	15h30-17h30	17h00-19h00
LIEUX	PISCINE AQUA NAT'OUR HOSINGEN	MJ TROISVIERGES & MJ CLERVAUX	MJ TROISVIERGES	WEMPERHARDT KMN TRAININGSRAUM	MJ HOSINGEN



Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

quartier@cjf.lu
40 12 23



Photo : Unsplash.com

	VENDREDI 23/09	MARDI 27/09	JEUDI 29/09
ACTIVITÉ	ULTIMATE FRISBEE	SELF-DEFENSE	TEQBALL
HORAIRE	15h00-18h00	15h00-18h00	15h00-18h00
LIEUX	LIEU À DÉFINIR	JUGENDHAUS	JUGENDHAUS
DÉTAILS	ENCADRÉ PAR ULTIMATE deLUXE	ENCADRÉ PAR ANDY HUBERTY	ENCADRÉ PAR LA FÉDÉRATION LUX. DE TEQBALL

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

jugendhaus.mamer@arcus.lu
26 11 98 60

VENDREDI

23/09

ACTIVITÉ

TEQSPORTS :
TEQBALL · TEQVOLLEY · TEQPONG · QATCH

HORAIRE

16h00-19h00

LIEUX

MAMER PARC BRILL OU MJ MAMER





Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

mdjleudelage@inter-actions.lu
691 467 508

	MARDI 27/09	JEUDI 29/09	JEUDI 01/10
ACTIVITÉ	MUAY THAÏ	MUAY THAÏ	YOGA
LIEUX	HALL POLYVALENT	HALL POLYVALENT	JUGENDHAUS
DÉTAILS	ENCADRÉ PAR LAURENT SCHWALLER	ENCADRÉ PAR LAURENT SCHWALLER	ENCADRÉ PAR LAURA DONVEN

Inscriptions

Inscription préalable nécessaire
diekirch@nordstadjugend.lu - 80 37 64
ettelbruck@nordstadjugend.lu - 81 86 86

VENDREDI
30/09

●	ACTIVITÉ	WORKSHOP YOGA	TEQBALL	GESOND KACHEN
●				
●	LIEUX	JUGENDHAUS DIEKIRCH OU PARC DIEKIRCH		
●	DÉTAILS	ENCADRÉ PAR LISA ALFF	ENCADRÉ PAR LA FÉDÉRATION LUX. DE TEQBALL	

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

info@mdjp.lu



Photo : Pixabay.com

	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09
ACTIVITÉ	TOURNOI DE BASKET	MATCHS DE FUTSAL	TOURNOI BEACHVOLLEY
HORAIRE	15h00-19h00	17h00-19h00	15H00-19h00
LIEUX	COURS DE L'ÉCOLE AM PARK	ANNEXE SALLE BIM DIEDERICH	TERRAIN BEACHVOLLEY LAMADELAINE