



**#BEACTIVE**

*SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT*

**@ JUGENDHAUS**

**23 SEPTEMBER – 2 OKTOBER**

**GRATIS ENTRÉE**

**2022**

Dans le cadre de :

**#BEACTIVE**

SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT

# Informations générales

## Entrée libre

Toutes les activités sont gratuites.

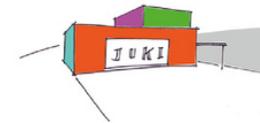
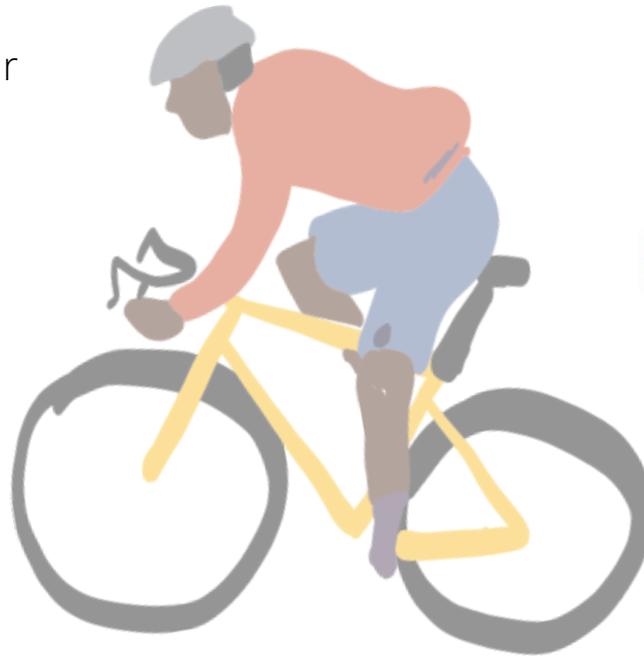
## Les modalités d'inscription

Les modalités d'inscription diffèrent.

Contactez les Maisons des Jeunes pour savoir si une inscription préalable est nécessaire.

## Remarque

Des adaptations du programme sont possibles en fonction des inscriptions.



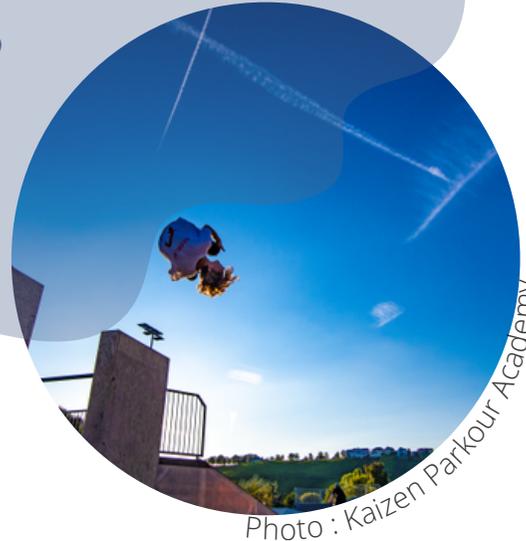
Une initiative du :



Contact :  
Elisabeth Binck  
24 78 64 43  
beactive@snj.lu

## Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire



## Contact

direction.jmut@elisabeth.lu  
35 84 02 420

	VENDREDI 23/09	MARDI 27/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09
ACTIVITÉ	PARKOUR RUNNING	GESOND KACHEN	FUSSBALL TURNIER & TEQBALL	T-WALL
HORAIRE	17h30-19h00	17h00-19h00	17h00-19h00	10h00-14h00
LIEUX	HALL SPORTIF REMERSCHEN	JUGENDHAUS	MOUTFORT	ÉCOLE UM EWENT
DÉTAILS	INITIATION AVEC KAIZEN PARKOUR ACADEMY			

# @ Jugendtreff Déifferdang

## Inscriptions

Inscription préalable nécessaire  
info@judiff.lu  
26 58 06 29  
621 599 789

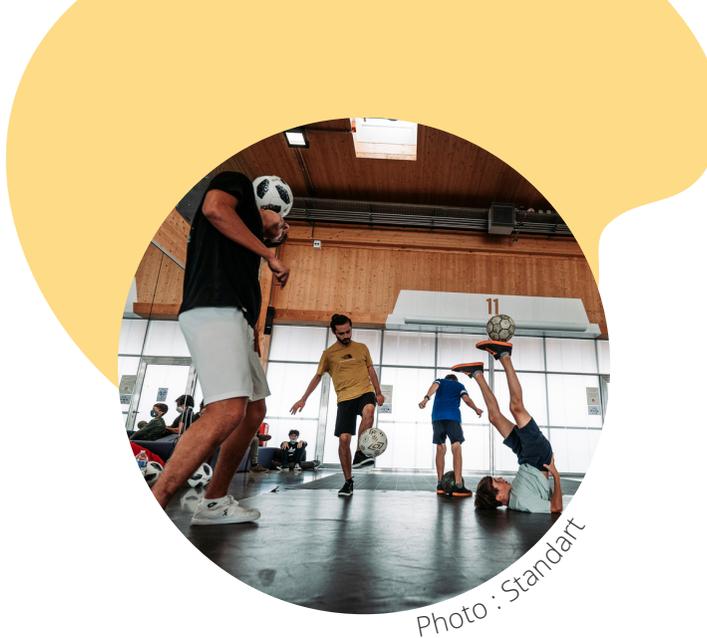


Photo : Standart



	SAMEDI 24/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	VENDREDI 30/09	SAMEDI 01/10
<b>ACTIVITÉ</b>	<b>XXL BODY KICKER</b>	<b>INDOOR HOCKEY</b>	<b>PING - PONG</b>	<b>BOXEN</b>	<b>TOUR VELO</b>
<b>HORAIRE</b>	<b>12h00-19h00</b>	<b>16h00-18h00</b>	<b>16h00-18h00</b>	<b>18h00-20h00</b>	<b>14h00-17h00</b>
<b>LIEUX</b>	<b>JUGENDFABRIK</b>	<b>JUGENDFABRIK</b>	<b>PARC GERLACHE</b>	<b>JUGENDFABRIK</b>	<b>DÉPART MDJ CENTRE</b>

## Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

## Contact

direction.jnid@elisabeth.lu  
26 34 78 / 621 223 300



	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09	SAMEDI 01/10
<b>ACTIVITÉ</b>	T-WALL	FUSSBALL TURNEIER	TEQBALL	TEQBALL
<b>HORAIRE</b>	09h00-15h00	17h00-19h00	12h00-14h00 & après 14h	14h00-18h00
<b>LIEUX</b>	HALL SPORTIF ECOLE NIEDERANVEN	REMICH	JUGENDHAUS	JUGENDHAUS
<b>DÉTAILS</b>	OFFRE POUR CLASSES SCOLAIRES		12h00-14h00 avec Maisons relais Après 14h pour tous	

## Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

## Contact

jeunesse@mondorf-les-bains.lu  
23 60 55 85 5



	VENDREDI 23/09	SAMEDI 24/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09	SAMEDI 01/10
<b>ACTIVITÉ</b>	<b>OUTDOOR GAMES FREE STYLE</b>	<b>KITCHEN LAB</b>	<b>TEQBALL</b>	<b>OUTDOOR BASKET GAMES</b>	<b>FOOTBALL FREESTYLE</b>	<b>NEW GAMES</b>	<b>KITCHEN-LAB, SPIKEBALL &amp; SLACKLINE</b>
<b>HORAIRE</b>	<b>15h00-18h00</b>	<b>11h00-14h00</b>	<b>15h00-17h00</b>	<b>16h00-17h00</b>	<b>15h00-17h00</b>	<b>16h00-18h00</b>	<b>11h00-14h00, à partir de 14h30</b>
<b>LIEUX</b>	<b>JUGENDSTUFF</b>	<b>JUGENDSTUFF</b>	<b>MAISON RELAIS</b>	<b>JUGENDSTUFF</b>	<b>MAISON RELAIS</b>	<b>JUGENDSTUFF</b>	<b>PLACE DE LA COMMUNE</b>
<b>DÉTAILS</b>			<b>INITIATION AU TEQBALL AVEC ALEX NUNES</b>		<b>INITIATION &amp; SHOW AVEC LYLIANE ALTMAYER</b>		<b>KITCHEN-LAB 11H-14H, SPIKEBALL &amp; SLACKLINE à PARTIR DE 14H</b>

# @ Jugendhaus Rëmeleng

## Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

## Contact

jugendhaus.remeleng@youth.lu  
26 56 00 82



Photo : Unsplash.com



SAMEDI  
01/10



ACTIVITÉ	BEACHVOLLEY	TEQBALL	SLACKLINE
----------	-------------	---------	-----------



HORAIRE	10h00-18h00	10h00-18h00	10h00-13h00
---------	-------------	-------------	-------------



LIEUX	PARC MUNICIPAL		
-------	----------------	--	--

# @ Jugendhaus Woodstock



## Inscriptions

Inscription préalable nécessaire  
contact@woodstock.lu  
33 16 41

SAMEDI  
01/10

ACTIVITÉ	E-BIKE TOUR	INITIATION AU BIKEPARK	HEALTHY WRAPS
HORAIRE	11h00-13h00	13h30-15h00	17h00-18h00
LIEUX	DEPART JUGENDHAUS VERS BIKE PARK BOY KONEN	DEPART JUGENDHAUS VERS BIKE PARK BOY KONEN	JUGENDHAUS
DÉTAILS	CIRCUIT 23 KM DURÉE 2H	E-MOUNTAINBIKE MIS À DISPOSITION	



Photo : Standard

## Inscriptions

Inscription préalable nécessaire  
jugendhauswooltz@pt.lu  
691 95 93 27

LUNDI  
26/09

SAMEDI  
29/09

SAMEDI  
30/09



ACTIVITÉ

SLACKLINE

CROSSFIT

YOGA OUTDOOR



LIEUX

JUGENDHAUS

CENTRE  
CROSSFIT WILTZ

LIEU À DÉFINIR



Photo : Unsplash.com

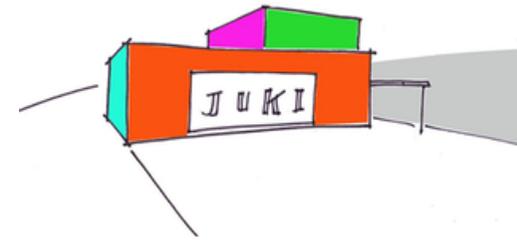
# Inscriptions

Inscription préalable nécessaire

info@juki.lu

Instragram : juki.kehlen

ou par myscreen QR-Code dans la maison des jeunes



MERCREDI  
28/09



ACTIVITÉ

SPIKEBALL

HEALTHY SNACKS



HORAIRE

14h00-18h00



LIEUX

JUGENDHAUS



Photo : Unsplash.com

# Inscriptions

Inscription préalable nécessaire  
Après de la maison des jeunes  
ou via les réseaux sociaux



	VENDREDI 23/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09
ACTIVITÉ	NIGHTSWIMMING	PING-PONG TOURNOI & FITNESS WORKSHOP	WIKINGERSCHACH	KRAV MAGA	BASEBALL TURNÉIER
HORAIRE	19h00-21h00	16h00-18h00	16h00-18h00	15h30-17h30	17h00-19h00
LIEUX	PISCINE AQUA NAT'OUR HOSINGEN	MJ TROISVIERGES & MJ CLERVAUX	MJ TROISVIERGES	WEMPERHARDT KMN TRAININGSRAUM	MJ HOSINGEN



## Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

## Contact

quartier@cjf.lu  
40 12 23



Photo : Unsplash.com

	VENDREDI 23/09	MARDI 27/09	JEUDI 29/09
ACTIVITÉ	ULTIMATE FRISBEE	SELF-DEFENSE	TEQBALL
HORAIRE	15h00-18h00	15h00-18h00	15h00-18h00
LIEUX	LIEU À DÉFINIR	JUGENDHAUS	JUGENDHAUS
DÉTAILS	ENCADRÉ PAR ULTIMATE deLUXE	ENCADRÉ PAR ANDY HUBERTY	ENCADRÉ PAR LA FÉDÉRATION LUX. DE TEQBALL

## Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

## Contact

jugendhaus.mamer@arcus.lu  
26 11 98 60

VENDREDI

23/09

ACTIVITÉ

**TEQSPORTS :**  
TEQBALL · TEQVOLLEY · TEQPONG · QATCH

HORAIRE

**16h00-19h00**

LIEUX

**MAMER PARC BRILL OU MJ MAMER**





## Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

## Contact

mdjleudelage@inter-actions.lu  
691 467 508

	MARDI 27/09	JEUDI 29/09	JEUDI 01/10
ACTIVITÉ	MUAY THAÏ	MUAY THAÏ	YOGA
LIEUX	HALL POLYVALENT	HALL POLYVALENT	JUGENDHAUS
DÉTAILS	ENCADRÉ PAR LAURENT SCHWALLER	ENCADRÉ PAR LAURENT SCHWALLER	ENCADRÉ PAR LAURA DONVEN

# Inscriptions

Inscription préalable nécessaire  
diekirch@nordstadjugend.lu - 80 37 64  
ettelbruck@nordstadjugend.lu - 81 86 86

VENDREDI  
30/09

●	ACTIVITÉ	WORKSHOP YOGA	TEQBALL	GESOND KACHEN
●				
●	LIEUX	JUGENDHAUS DIEKIRCH OU PARC DIEKIRCH		
●	DÉTAILS	ENCADRÉ PAR LISA ALFF	ENCADRÉ PAR LA FÉDÉRATION LUX. DE TEQBALL	

## Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

## Contact

info@mdjp.lu



Photo : Pixabay.com

	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09
ACTIVITÉ	TOURNOI DE BASKET	MATCHS DE FUTSAL	TOURNOI BEACHVOLLEY
HORAIRE	15h00-19h00	17h00-19h00	15H00-19h00
LIEUX	COURS DE L'ÉCOLE AM PARK	ANNEXE SALLE BIM DIEDERICH	TERRAIN BEACHVOLLEY LAMADELAINE