

MÖCHTEN SIE MEHR ERFAHREN?

23 Clubs, jeder ist anders.

Sie möchten uns kennenlernen? Dann besuchen Sie einen unserer Clubs, informieren Sie sich auf unserer gemeinsamen Webseite www.clubaktivplus.lu oder blättern Sie durch die ClubPages. Diese präsentieren viermal im Jahr eine Auswahl an Aktivitäten aus allen unseren Clubs.

Und das Beste: Jeder Club hat seine eigene Webseite und veröffentlicht sein eigenes Aktivitätenprogramm.

Sie haben eine Frage? Kontaktieren Sie uns!



Warum es sich lohnt?

Um gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen, sein Wissen zu erweitern, seine Gesundheit zu erhalten, neue Erfahrungen zu machen ...



Welchen Club wählen?

Wo auch immer Sie wohnen, Sie können in allen Clubs vorbeischaun. Sie haben die freie Wahl.



Wir freuen uns auf Euch!

ÜBER UNS

Die Club Aktiv Plus stehen für Begegnung, Freizeit, lebenslanges Lernen, Austausch und Beratung. Die Clubs sind für alle Menschen gedacht, die aktiv bleiben möchten, wenn der Ruhestand naht oder bereits erreicht ist.

Im Mittelpunkt der Clubaktivitäten stehen soziale Kontakte, abwechslungsreiche Kurse, Bewegung, intergenerationaler und interkultureller Austausch sowie soziale Teilhabe.

Die Clubs sind eine Initiative des Familienministeriums in Zusammenarbeit mit verschiedenen Trägern und mit der Unterstützung von Partnergemeinden. Seit 2024 sind die 23 Clubs unter der neuen nationalen Identität Club Aktiv Plus organisiert.

KONTAKT

Koordination der Club Aktiv Plus

✉ contact@clubaktivplus.lu
☎ 36 04 78-44

Ministerium für Familie, Solidarität, Zusammenleben und Unterbringung von Flüchtlingen

13c, rue de Bitbourg
L-1273 Luxembourg

✉ clubaktivplus@fm.etat.lu

www.clubaktivplus.lu



**BEWEGUNG.
AUSTAUSCH.
LERNEN.**

**FREUDE AM
ENTDECKEN!**

UNSERE AKTIVITÄTEN

Eine Fortbildung besuchen, einen Kaffee trinken, um Rat fragen ... alles ist möglich.

Sie wählen die Aktivitäten nach Ihren eigenen Wünschen aus.



GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Körper und Seele stärken

Wassergymnastik, Yoga, Radfahren, Selbstverteidigung, Tanzen, Wandern, Soprologie, Gedächtnistraining, Entspannung ...



ENTDECKEN & KULTUR

Neue Wege gehen

Kino, Theater, Konzerte, Ausstellungen, Museen, Wanderungen, Ausflüge und Besichtigungen in Luxemburg oder im Ausland ...



LERNEN & SICH INFORMIEREN

Sich weiterentwickeln

Sprachen, Literatur, Computer und neue Medien, Kreativkurse: Fotografie, Malen, Handwerken ...



GESELLIGKEIT & ENGAGEMENT

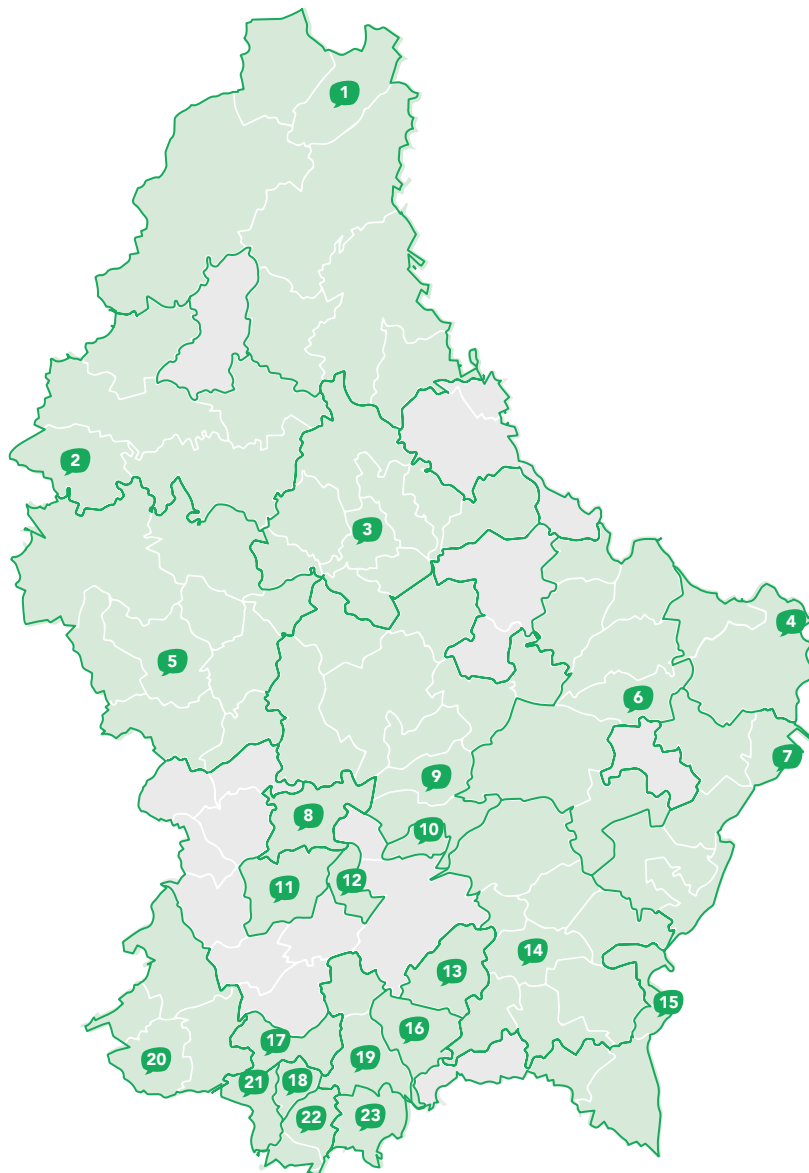
In Verbindung bleiben

Restaurantbesuche, Gesellschaftsspiele, Boulespiel, Chor, Feiern, Freiwilligenarbeit ...

UNSERE STANDORTE

Unser Netzwerk besteht derzeit aus 23 Clubs und deckt 83 Gemeinden ab. Die Partnergemeinden der einzelnen Clubs finden Sie auf unserer Webseite.

www.clubaktivplus.lu



- 1 OP DER HEED** HÜPPERDINGEN
☎ 99 82 36 – www.opderheed.lu
- 2 UEWERSAUER** BASCHLEIDEN
☎ 27 40 27 80 – www.clubuewersauer.lu
- 3 NORDSTAD AKTIV+** ETTTELBRUCK
☎ 26 81 37 43 – www.inter-actions.lu
- 4 BIEN SÛR(E)** ROSPORT
☎ 26 74 31 45 – www.clubhaiser.lu
- 5 ATERTDALL** REDINGEN
☎ 27 55 33 70 – www.help.lu
- 6 AN DER LOUPESCHT** BEIDWEILER
☎ 27 55 3395 – www.help.lu
- 7 MUSELHEEM** WASSERBILLIG
☎ 27 55 36 60 – www.help.lu
- 8 KEHLEN** KEHLEN
☎ 26 10 36 60 – www.kehlen.lu
- 9 UELZECHTDALL** LORENTZWEILER
☎ 26 33 64-1 – www.cud.lu
- 10 AM BECHELER** BERELDINGEN
☎ 33 40 10-1 – www.clubhaiser.lu
- 11 AM BRILL** CAPELLEN
☎ 30 00 01 – www.clubhausambrill.lu
- 12 AKTIV PLUS STROOSSEN** STRASSEN
☎ 31 02 62-407 – www.sodexoseniors.lu
- 13 AM SÄITERT** HESPERINGEN
☎ 26 36 23 95 – www.amsaitert.lu
- 14 SYRDALL** CONTERN
☎ 26 35 25 45 – www.syrdallheem.lu
- 15 WËLLE WÄIN** REMICH
☎ 28 13 74 – www.clubwellewain.lu
- 16 EIST HEEM** BERCHEM
☎ 36 92 32-5229 – www.eistheem.lu
- 17 A BOSSELESCH** MONNERICH
☎ 26 55 36 – www.abosselesch.lu
- 18 BEIM KIOSK** SCHIFFLINGEN
☎ 26 54 04 92 – www.beimkiosk.lu
- 19 DEFORUM** BETTEMBURG
☎ 51 16 06 8001 – www.deforum.lu
- 20 PRËNZEBIERG** DIFFERDINGEN
☎ 26 58 06 60 – www.clubprenzebiERG.lu
- 21 MOSAÏQUE CLUB** ESCH-SUR-ALZETTE
☎ 27 55 33 90 – www.help.lu
- 22 AN DE SAUERWISSEN** RÜMELINGEN
☎ 56 40 40-1 – www.sauerwissen.lu
- 23 AKTIV+ DIDDELENG** DÜDELINGEN
☎ 26 51 55-1 – www.aktiv-diddeleng.lu