

Fir eng gesond  
**SCREEN-LIFE-BALANCE**  
vun eise Kanner



**Privilégiez les moments  
de convivialité sans écrans**

Fir eng gesond  
**SCREEN-LIFE-BALANCE**  
vun eise Kanner



Évitez les médias sociaux  
avant 15 ans

# Fir eng gesond **SCREEN-LIFE-BALANCE** vun eise Kanner



Évitez les écrans  
avant 3 ans

Fir eng gesond  
**SCREEN-LIFE-BALANCE**  
vun eise Kanner



Évitez le smartphone  
personnel avant 12 ans