

Fir eng gesond
SCREEN-LIFE-BALANCE
vun eise Kanner



**Privilégiez les moments
de convivialité sans écrans**

Fir eng gesond
SCREEN-LIFE-BALANCE
vun eise Kanner



Évitez les médias sociaux
avant 15 ans

Fir eng gesond **SCREEN-LIFE-BALANCE** vun eise Kanner



Évitez les écrans
avant 3 ans

Fir eng gesond
SCREEN-LIFE-BALANCE
vun eise Kanner



Évitez le smartphone
personnel avant 12 ans