



Dossier de presse

Merci à la presse de donner une place privilégiée dans leurs médias sur ce thème de santé. La prévention du cancer colorectal passe aussi par l'information du public.

Le cancer de l'intestin

« Le mot cancer continue à évoquer en nous une image terrifiante : celle d'un tueur silencieux qui nous attaque par surprise. Le cancer suscite un tel désespoir qu'il est devenu la métaphore du chagrin et de la douleur, un fléau qui draine nos ressources intellectuelles et émotionnelles. Les cas de cancer sont tellement nombreux que chacun d'entre nous aura à en souffrir comme malade, proche ou ami. De nos jours, plus de 20 millions de personnes de par le monde sont atteintes de cancer. La majorité d'entre elles vivent dans des pays en développement » (message du directeur général de l'OMS, lutte contre le cancer, 2002).

Le cancer colorectal, deuxième cancer en fréquence et en mortalité Nous devons réagir

Notre objectif global est de réduire la morbidité et la mortalité imputables au cancer et d'améliorer la qualité de vie des malades et de leurs proches partout où la charge cancéreuse est élevée et où les facteurs de risque – tabagisme, régime alimentaire malsain, manque d'exercice – augmentent.

En ce qui concerne le cancer colorectal notre objectif spécifique dans cette nouvelle initiative du Ministère de la Santé et du groupe interdisciplinaire « Prévention du Cancer colorectal » est la promotion de la détection précoce du cancer de l'intestin.

Incidence (nouveaux cas) :

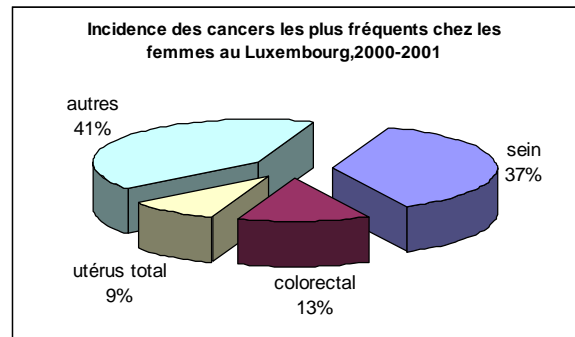
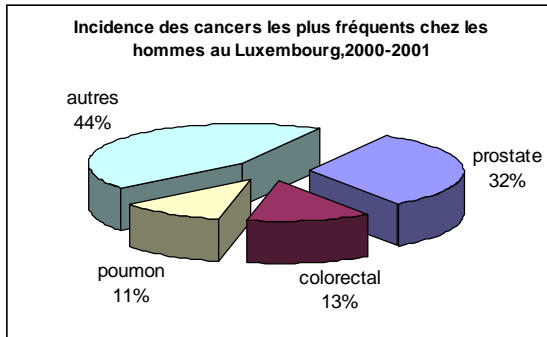
Le cancer colorectal, un cancer très fréquent (source : RMT 2000-2001)

Femmes :

Cancer du sein:	37%
Cancer colorectal:	13%
Cancer des poumons:	9%

Hommes :

Cancer de la prostate:	32%
Cancer colorectal:	13%
Cancer des poumons:	11%



L'incidence du cancer du côlon est très élevée au Luxembourg, en terme de fréquence ce cancer vient au deuxième rang chez les deux sexes; chez l'homme, derrière le cancer du poumon, et chez la femme, derrière le cancer du sein.

Mortalité

Le cancer colorectal, un cancer très mortel (source : Direction de la Santé 2000-2003)

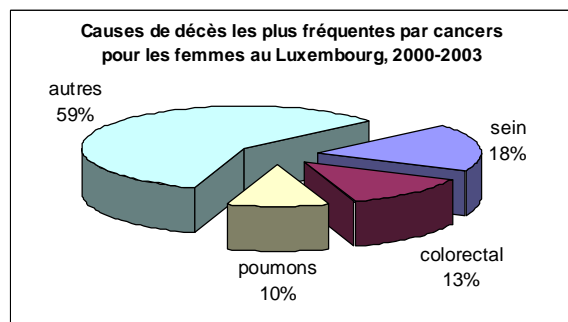
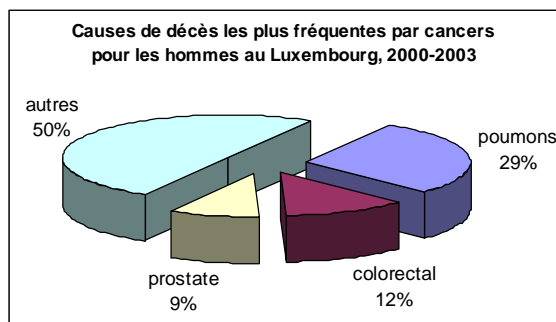
Au Luxembourg, il s'agit de la deuxième cause de décès par cancer chez les hommes et chez les femmes.

Femmes :

- Cancer du sein:** 18%
- Cancer colorectal** 13%
- Cancer des poumons:** 10%

Hommes :

- Cancer des poumons:** 29%
- Cancer colorectal:** 12%
- Cancer de la prostate:** 9%



**« La prévention du cancer colorectal sauve des vies ! Consultez votre médecin »
ce sont les messages clés de cette initiative.
Pensez-y ! Parlez-en ! Agissez !**

Le mois de mars est déclaré, au niveau mondial, mois de la prévention du cancer de l'intestin. A l'exemple de nombreux pays du monde, les USA, le Canada, l'Allemagne, l'Angleterre, au cours de ce mois-ci, le Ministère de la Santé multiplie ces initiatives de sensibilisation du grand public au sujet de la prévention du cancer colorectal.

Des chiffres et des faits

- Ø **Fait 1.** En 2002, le cancer de l'intestin a atteint 266 personnes au Luxembourg. Presque une personne sur deux en meurt. **cancer de**
- Ø **Fait 2.** Le cancer de l'intestin est le 2ème cancer le plus fréquent chez l'homme et la femme.
- Ø **Fait 3.** Le cancer colorectal se développe en général à partir de polypes bénins (stade préliminaire du cancer), qui peuvent dégénérer en cancer.
- Ø **Fait 4.** La détection précoce et l'ablation des polypes lors d'une coloscopie constituent un excellent moyen d'éviter le développement d'une tumeur maligne.
- Ø **Fait 5.** A partir de 50 ans, le risque de développer un cancer colorectal augmente de façon continue avec l'âge.
- Ø **Fait 6.** Détecté à temps, ce cancer est guérissable.

Le cancer colorectal: c'est quoi?

La plupart des cancers de l'intestin se développent à partir de polypes, qui sont des excroissances bénignes de la muqueuse intestinale. Ils peuvent se transformer au fil des années en tumeurs malignes. Les polypes ainsi que le cancer colorectal, à un stade débutant, ne provoquent pas de symptômes et sont indolores. C'est surtout ce développement silencieux qui rend ce cancer si dangereux. Les polypes sont rares avant 45 ans, cependant le risque de développer un cancer colorectal augmente à partir de 50 ans.

Aujourd'hui encore, le cancer du côlon est souvent détecté à un stade trop avancé, quand des symptômes sont déjà apparents (sang dans les selles, changements dans la consistance et la fréquence des selles, douleurs abdominales), alors que justement ce cancer-ci est parfaitement évitable. Les médecins renseigneront les personnes qui optent pour une consultation de prévention et proposeront l'examen le plus adapté à chaque situation.

Les tests de dépistage sont :

Selon les recommandations, actuellement :

La coloscopie est la méthode de prévention la plus efficace à partir de 50 ans (une deuxième à l'âge de 65 ans).

Cet examen consiste en l'introduction par l'anus d'un endoscope (long tube souple) muni d'un dispositif optique qui permet l'examen visuel de l'intestin. Cette technique permet de détecter des polypes et de les enlever avant qu'ils ne dégèrent.

Au besoin, un léger calmant est administré pour détendre le patient. Une préparation méticuleuse, qui vise à vider l'intestin, est de rigueur pour la réussite de l'examen.

La recherche de sang occulte (Hemoccult)

Les polypes et les tumeurs du côlon peuvent saigner. Un test (Hemoccult) permet de repérer dans les selles des saignements invisibles. En cas de test positif, une coloscopie devra absolument être proposée pour préciser l'origine des saignements. **Malheureusement, ce simple test n'est pas fiable à 100%.** Les tumeurs ne saignent pas nécessairement à un stade précoce. C'est pour cette raison que ce test doit être répété annuellement.

Tester votre risque de cancer colorectal

	Oui	Non
1. Avez-vous plus de 50 ans?
2. Avez-vous des antécédents de cancer de l'intestin dans votre famille?
3. Avez-vous remarqué des saignements dans vos selles?
4. Avez-vous ressenti ces derniers temps des douleurs abdominales?
5. Avez-vous remarqué un changement de vos selles? (dans la consistance et la fréquence des selles)
6. Avez-vous remarqué une perte de poids inexplicable ces derniers mois?
7. Avez-vous une colite chronique?
8. Vous avez plus de 50 ans:		
• Votre dernier examen des selles (Hemocult) remonte-t-il à plus d'un an?
• Votre dernière coloscopie date-t-elle de plus de 10 ans?

Résultats Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions, vous devez consulter votre médecin. Il vous proposera l'examen le plus adapté à votre situation.

Initiatives de sensibilisation au cours des mois d'avril/mars :

Par ces actions le groupe interdisciplinaire de travail "Prévention du cancer colorectal " du Ministère de la Santé désire convaincre le public de l'importance des mesures de prévention de ce cancer.

1. Nouvelle brochure (en français/allemand) et affiche : A commander au Ministère de la Santé Tel : 478 5569



2. Des conférences de sensibilisation au sujet du cancer colorectal sont programmées dans 5 communes

19/03/05 à Luxembourg – organisateur FLCC

21/03/05 à Grevenmacher –organisateur Commission Egalité des chances

06/04/05 à Wiltz- organisateur Familien Kommission

13/04/05 à Rédange- organisateur Fraen a Mammen

21/04/05 à Esch/Alzette- organisateur Commission et service Egalité des chances

Orateurs dans les communes sont les médecins du groupe de travail de la «Prévention du cancer colorectal» du Ministère de Santé et de l'association des diététiciennes.

3. En collaboration avec le ministère du transport l'action de l'envoi du feuillet : **Permis à renouveler....**est poursuivie. Ce courrier est adressé à toute personne répertoriée, qui d'après sa date de naissance est invitée à renouveler son permis de conduire.



Vous avez 50 ans... Pensez-y

- faites renouveler votre permis de conduire
- et profitez-en pour réaliser un examen de prévention du cancer colorectal!



**Le cancer colorectal est évitable
Pensez-y ! Parlez-en ! Agissez !**

4. « Optez pour des modes de vie sains : pratiquez suffisamment d'activités physiques, choisissez une alimentation équilibrée, riche en fibres, légumes et fruits, évitez le tabac, consommez de l'alcool avec modération», voici les recommandations, jouant un rôle important dans la prévention des maladies vasculaires, du diabète, et de l'ostéoporose, et qui sont également bénéfiques pour la prévention de certains cancers.

Le groupe de travail recommande de manière générale d'opter pour un mode de vie sain en évitant des problèmes de tabagisme, d'alcool ou d'obésité. Pour votre santé, bougez plus, réduisez les activités sédentaires.

Conseils

Compte tenu du niveau de preuves actuelles, les recommandations pour la population ne peuvent se limiter qu'à des conseils d'hygiène générale : une alimentation saine et équilibrée avec augmentation de la consommation de légumes, réduction des apports caloriques afin de contrôler la surcharge pondérale et promotion d'une activité physique régulière. Une abstention du tabac et une consommation modérée d'alcool sont d'autres conseils utiles.



Pour votre santé, bougez davantage

Activité physique bénéfique pour la santé – modèle de bonne pratique

