

# Antibiotiques: pour qu'ils restent efficaces, n'en abusons pas!



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
Direction de la Santé

Téléphone 478 55 66

en collaboration avec  
le Groupe National de Guidance  
en matière de Prévention  
de l'Infection Nosocomiale

Les antibiotiques  
servent à lutter  
contre les bactéries.  
**VRAI!**

Les antibiotiques tuent les bactéries mais n'ont aucune efficacité contre les virus. Pourtant, la majorité des infections dont nous souffrons sont virales (la plupart des bronchites, des otites, des sinusites, la grippe, etc.). Pour soigner les maladies virales, le corps a besoin de quelques jours pour organiser lui-même sa défense contre les virus et produire des anti-corps.

Les bactéries sont  
de plus en plus  
résistantes aux  
antibiotiques. **VRAI!**

L'utilisation d'antibiotiques a permis de guérir beaucoup de maladies causées par des bactéries. Malheureusement, suite à leur usage inadéquat, de nouvelles variétés de bactéries résistantes sont en train d'apparaître. Si le phénomène de résistance se poursuit, il ne sera plus possible de combattre certaines maladies dans le futur.

Les scientifiques  
peuvent créer facile-  
ment de nouveaux  
antibiotiques efficaces  
contre les bactéries  
résistantes. **FAUX!**

Actuellement, il devient de plus en plus difficile de trouver de nouveaux types d'antibiotiques. Aucune nouvelle classe n'est prévue dans les prochaines années. Il est donc essentiel de préserver l'efficacité des antibiotiques existants en les réservant aux cas graves et sensibles.

Si mon médecin  
ne me prescrit pas  
spontanément des  
antibiotiques, je lui  
en demande. **FAUX!**

Si votre médecin ne vous a pas prescrit d'antibiotiques, c'est parce que vous n'en avez pas besoin. La maladie est diagnostiquée comme une infection virale, elle guérira sans antibiotiques. N'insistez pas pour que votre médecin vous en prescrive, s'il juge qu'ils ne sont pas nécessaires.

Je me sens mieux,  
donc j'arrête. **FAUX!**

Même si vous vous sentez mieux, n'interrompez pas votre prise d'antibiotiques. Votre mieux-être est la preuve que le médicament agit et commence à tuer les bactéries. Si ce processus est interrompu, des bactéries persistent dans votre organisme, s'y multiplient et vous resterez infecté. Respectez la prescription de votre médecin à la lettre.

Pas besoin de médecin,  
j'ai ce qu'il faut à  
la maison. **FAUX!**

Ne prenez pas d'antibiotiques en piochant dans votre pharmacie personnelle! Chaque antibiotique a un champ d'action bien précis. Il peut s'avérer très efficace contre une infection et totalement inutile pour une autre, même ressemblante. Suivez strictement la prescription médicale pour éviter d'augmenter le phénomène de résistance bactérienne.

Les antibiotiques  
doivent être pris à  
des moments précis.  
**VRAI!**

Votre médecin vous précisera les conseils d'utilisation de l'antibiotique (pendant, après le repas, déconseillé avec des laitages, etc.). Ces recommandations permettront de rendre votre antibiotique pleinement efficace. La prise d'antibiotiques est un cycle complet permettant de combattre progressivement votre infection. L'oubli d'une prise pourrait allonger le cycle de votre traitement suite à une infection qui persiste.

Mon enfant est  
malade, je lui donne  
des antibiotiques.  
**FAUX!**

Seul votre médecin jugera si une prise d'antibiotiques est nécessaire pour votre enfant en fonction du type de maladie dont il souffre. Les "petites maladies" de votre enfant (rhumes, angines, bronchites...) sont le plus souvent provoquées par des virus et ne demandent pas l'utilisation d'antibiotiques. Demandez conseil à votre médecin.

**Antibiotika:  
mit Vernunft  
einsetzen, damit  
ihre Wirksamkeit  
erhalten bleibt!**

Die Antibiotika dienen zum Bekämpfen von Bakterien. **Richtig!**

Die Antibiotika töten Bakterien, haben aber keine Wirkungskraft gegen Viren. Die Mehrheit der Infektionen, unter denen wir leiden, sind jedoch viral bedingt (die meisten Fälle von Bronchitis, Mittelohrentzündung, Sinusitis, Grippe usw.). Um diese Infektionen zu heilen, benötigt der Körper etwas Zeit, um sich dagegen zu wehren und Antikörper produzieren zu können.

Die Bakterien werden immer resistenter gegen Antibiotika. **Richtig!**

Die Verwendung von Antibiotika erlaubt die Heilung vieler Krankheiten, welche von Bakterien verursacht werden. Wegen einer falschen Nutzung dieser Antibiotika treten aber leider immer öfter neue Bakterien auf, gegen die Antibiotika unwirksam sind. Geht das Phänomen dieses Widerstandes weiter, wird es in Zukunft nicht mehr möglich sein, verschiedene Krankheiten zu bekämpfen.

Die Wissenschaftler können neue Antibiotika gegen die resistenten Bakterien herstellen. **Falsch!**

Zur Zeit wird es immer schwieriger, neue Typen von Antibiotika zu finden. In den nächsten Jahren ist keine neue Gruppe von Antibiotika zu erwarten. Es ist daher besonders wichtig, ihre effiziente Wirkung für schwerwiegende Fälle zu bewahren.

Wenn mir mein Arzt nicht spontan Antibiotika verschreibt, frage ich ihn einfach danach. **Falsch!**

Wenn Ihr Arzt Ihnen keine Antibiotika verschreibt, so bedeutet dies, dass Sie keine benötigen. Die Krankheit wurde als Infektionsvirus diagnostiziert, welches ohne Antibiotikum heilt. Bitte drängen Sie Ihren Arzt nicht, Ihnen Antibiotika zu verschreiben, wenn er es nicht für notwendig hält.

Ich fühle mich besser, also brauche ich keine Antibiotika mehr zu nehmen. **Falsch!**

Sogar wenn Sie sich besser fühlen sollten sie nicht aufhören, Antibiotika zu nehmen. Ihr Wohlbefinden ist ein Beweis dafür, dass das Medikament wirkt und Bakterien tötet. Wenn dieser Prozess unterbrochen wird, bleiben die Bakterien in Ihrem Organismus, multiplizieren sich dort, und Sie bleiben infiziert. Bitte beachten Sie die Verschreibung ihres Arztes wortwörtlich.

Ich brauche keinen Arzt. Alles was ich benötige habe ich zu Hause. **Falsch!**

Wählen Sie die Antibiotika nicht willkürlich beim Herumstöbern in Ihrer Hausapotheke. Jedes Antibiotikum besitzt ein spezifisches Wirkungsfeld. Es kann vorkommen, dass ein Antibiotika sehr wirkungsvoll gegen eine Infektion, aber gleichzeitig völlig nutzlos gegen eine andere ist. Bitte befolgen Sie die Verschreibung ihres Arztes strikt, um eine Vergrößerung des Bakterienwiderstandes zu vermeiden.

Die Antibiotika müssen zu einem bestimmten Zeitpunkt genommen werden. **Richtig!**

Ihr Arzt wird Ihnen die Empfehlungen zur Einnahme der Antibiotika erklären (während den Mahlzeiten, außerhalb der Mahlzeiten, Abraten von Milchprodukten). Diese Empfehlungen erlauben eine bessere Wirkung der Antibiotika. Das Einnehmen von Antibiotika besteht aus einem vollständigen Zyklus, der die Infektion wirksam bekämpft. Wenn Sie vergessen, das Antibiotikum zu nehmen, kann es vorkommen, dass der Behandlungszyklus verlängert werden muss.

Mein Kind ist krank, ich gebe ihm Antibiotika. **Falsch!**

Nur Ihr Arzt kann beurteilen, ob die Krankheit, an der Ihr Kind leidet, mit Antibiotika behandelt werden sollte oder nicht. Die "leichten Erkrankungen" Ihres Kindes (Schnupfen, Halsschmerzen, Husten...) werden meistens durch Viren hervorgerufen, bei denen eine Antibiotikatherapie nicht erforderlich ist. Fragen Sie Ihren Arzt um Rat.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
Direction de la Santé

Téléphone 478 55 66

en collaboration avec  
le Groupe National de Guidance  
en matière de Prévention  
de l'Infection Nosocomiale