



## Fiche d'information

# Programme Démence Prévention-PDP

## Amélioration de la qualité de vie grâce à des mesures personnalisées dès le stade précoce de la maladie

La démence constitue une des questions sanitaires les plus importantes actuellement. Une guérison n'est pas encore possible lorsque les symptômes de la démence sont présents, car la destruction qui s'est produite dans le cerveau est déjà trop avancée.

### La maladie d'Alzheimer peut être diagnostiquée bien avant le déclenchement de la démence

La cause la plus fréquente de démence est la maladie d'Alzheimer, la deuxième cause étant les modifications vasculaires qui entraînent une démence vasculaire. La démence est un terme qui décrit un tableau clinique. Le processus pathologique débute déjà bien avant – dans le cas d'Alzheimer des décennies – que ne se manifeste la phase démentielle proprement dite. De nouvelles méthodes de diagnostic permettent entretemps de reconnaître les signes de la maladie dès le stade précoce. Il convient à ce moment d'adopter sans tarder des mesures préventives, car au stade précoce les lésions cérébrales sont encore limitées et leur évolution peut être influencée de la meilleure manière possible. Les personnes affectées ont ainsi de meilleures chances de ralentir ou de prévenir la manifestation de la démence. Les patients ont en outre la possibilité de prendre encore en main, de manière autonome, l'organisation de leur vie future. De telles mesures préventives ont été développées ces dernières années. Un grand nombre de ces mesures visent à éviter ou à réduire les facteurs de risque bien connus de la démence.

### Profil de risque personnel

Afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles, il convient d'identifier pour chaque participant les facteurs de risque personnels et d'élaborer un programme de prévention adapté à chaque patient. Chaque participant a la possibilité de participer simultanément à plusieurs mesures de prévention.

Dans le cadre d'une prévention multidimensionnelle, des mesures relatives aux domaines de la nutrition, de l'activité physique et sociale, de l'entraînement cognitif ainsi qu'aux domaines médicaux et non-médicaux, sont combinées et adaptées à chaque participant.

Le diagnostic d'une maladie grave, même si le patient ne souffre pas encore ou souffre à peine des symptômes, est toujours très pénible pour celui-ci. Dans le cas des maladies démentielles, outre les questions qui concernent les thérapies possibles, les personnes affectées se posent immédiatement des questions supplémentaires sur l'organisation de leur vie et la manière d'assurer leur avenir. Il convient également, dans le cadre du programme, de répondre à des questions détaillées sur la signification exacte du diagnostic pour chaque cas individuel.

Le PDP accompagne plus ou moins les personnes atteintes pendant des années afin de leur servir continuellement d'interlocuteur et de leur apporter l'aide nécessaire. L'objectif du PDP est donc de faire en sorte que les patients ne soient pas livrés à eux-mêmes face au diagnostic et qu'ils puissent mieux gérer la maladie au quotidien.

*Le Programme Démence Prévention (PDP) s'adresse à des personnes se trouvant au stade précoce d'une maladie d'Alzheimer ou d'une démence vasculaire, à savoir à des personnes chez lesquelles le stade démentiel ne s'est pas encore manifesté.*

*L'objectif est, par la combinaison de diverses mesures préventives, de retarder ou de prévenir l'évolution attendue et de permettre aux patients de gérer au mieux cette maladie.*



### À qui s'adresse le PDP?

Les personnes chez lesquelles un diagnostic précoce de maladie démentielle a été posé avec certitude (Alzheimer, démence mixte ou vasculaire), ce qui signifie que le stade avancé n'a donc pas encore été atteint, peuvent être intégrées dans le PDP.

Le PDP est au service des médecins traitants qui peuvent déposer une demande de participation au programme de leur patient avec le consentement de ce dernier. Le PDP fournit ainsi un appui supplémentaire précieux au médecin traitant. Il n'est pas prévu que le patient dépose directement une demande de participation au PDP. La participation est volontaire.

### Qui met en œuvre les mesures de prévention?

Le PDP collabore avec des prestataires luxembourgeois locaux provenant des secteurs de la nutrition, de l'activité physique et sociale, de l'entraînement cognitif et des domaines médicaux et non médicaux. Ces secteurs constituent un vaste spectre englobant des associations sportives, des clubs senior, des communes, des médecins généralistes et spécialistes, des cliniques, etc. Dans ce contexte, la tâche de l'équipe du PDP consiste à conseiller de manière durable les personnes diagnostiquées, à établir un programme de prévention personnalisé, à conseiller les prestataires des mesures de prévention participant au programme, à coopérer avec les médecins traitants et à procéder au contrôle des résultats.

### Combien coûte la participation pour les patients?

La participation au PDP est gratuite pour les patients.

Le PDP doit être développé pour une durée de six ans afin d'être à la disposition de toute personne intéressée.

### À quel point, le PDP peut-il prévenir une démence?

Les mesures préventives ne fonctionnent pas toujours et malheureusement pas pour tout le monde. Cela vaut tant pour des programmes de prévention très efficaces dans le domaine cardiovasculaire que pour les programmes qui ont été développés assez récemment en matière de prévention de la démence. Si le tableau clinique de la démence, avec tous les symptômes connus, devrait malgré tout se manifester, le patient y serait mieux préparé, pourrait prendre des dispositions nécessaires et exprimer ses souhaits sur la manière de procéder à l'avenir en ce qui concerne notamment ses conditions de logement, ses soins de santé et ses finances. Le PDP contribue, en coopération avec des institutions similaires, à assurer la transition vers les soins. Le PDP n'intervient pas lui-même dans ce domaine.

### Quel est le degré de précision du diagnostic précoce?

Le diagnostic précoce s'est considérablement amélioré ces dernières années. Il est prévu qu'il se simplifiera encore davantage dans quelques années. La fiabilité du diagnostic dépend de nombreux paramètres et peut être bien estimée pour chaque patient par le médecin.

### Le PDP remplace-t-il les médicaments?

Il n'existe jusqu'à présent aucun médicament conçu de manière ciblée pour la prévention de la démence. Il existe toutefois des médicaments qui sont supposés avoir un effet positif ou négatif sur l'évolution de la démence. La recommandation de certains médicaments relève de la compétence du médecin traitant, lequel peut être également informé à ce sujet par le PDP.