






# LE CODE EUROPÉEN CONTRE LE CANCER-QUIZ

*12 façons de réduire votre risque de cancer*






Etes-vous au courant? Testez vos connaissances en participant au quiz!

1. Ne fumez pas. Un tiers des cancers est dû au tabagisme.  
Vrai   
Faux  
2. Faites en sorte de garder un poids de forme. L'obésité augmente le risque de cancer.  
Vrai   
Faux  
3. Soyez physiquement actif/ve dans votre vie quotidienne. 30 minutes par jour sont le minimum.  
Vrai   
Faux  
4. Adoptez une alimentation saine : entre autre, évitez de manger de la viande transformée.  
Vrai   
Faux  
5. Limitez votre consommation-de tout type-d'alcool. L'alcool est en deuxième position des causes évitables de cancer.  
Vrai   
Faux  

# EUROPÄISCHER KODEX ZUR KREBSBEKÄMPFUNG-QUIZ

*12 Möglichkeiten, Ihr Krebsrisiko zu senken*

Wissen Sie Bescheid? Testen Sie Ihr Wissen im folgenden Quiz!

1. Rauchen Sie nicht. Ein Drittel aller Krebsfälle sind auf das Rauchen zurückzuführen.  
Richtig   
Falsch  
2. Legen Sie Wert auf ein gesundes Körpergewicht. Übergewicht erhöht das Krebsrisiko.  
Richtig   
Falsch  
3. Sorgen Sie für regelmäßige Bewegung im Alltag. 30 Minuten pro Tag sind das Minimum.  
Richtig   
Falsch  
4. Ernähren Sie sich gesund: Industriell verarbeitetes Fleisch gehört nicht auf den Speiseplan.  
Richtig   
Falsch  
5. Reduzieren Sie Ihren Alkoholkonsum. Alkohol steht auf Platz Zwei bei den vermeidbaren Krebsursachen.  
Richtig   
Falsch  



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé



International Agency for Research on Cancer



International Agency for Research on Cancer



Der Europäische Kodex zur Krebsbekämpfung enthält Maßnahmen, die der einzelne Bürger ergreifen kann, um einer Krebserkrankung vorzubeugen. Im Hinblick auf eine erfolgreiche Krebsprävention müssen die einzelnen Maßnahmen durch Aktionen und Strategien auf Regierungsebene unterstützt werden.

Informieren Sie sich über den Europäischen Kodex zur Krebsbekämpfung unter: <http://cancer-code-europe.iarc.fr>

Le Code européen contre le cancer propose des mesures simples que tout citoyen peut mettre en œuvre pour favoriser la prévention du cancer. Pour que les efforts de prévention soient couronnés de succès, ces actions individuelles doivent dans tous les cas être soutenues par des politiques et des mesures gouvernementales.

Pour plus d'informations sur le Code européen contre le cancer, voir: <http://cancer-code-europe.iarc.fr>

\*Les pommes sont gracieusement offertes par Cactus SA.

Name .....  
Vorname .....

Erwachsener                       Schüler

Tel/Handy .....  
oder email : .....



\*Les pommes sont gracieusement offertes par Cactus SA.

Nom .....  
Prénom.....

Adulte                       Etudiant

Tel/GSM .....  
ou email : .....

