



weltdag vun der zockerkrankheet

14. November

Actions organisées par l'Association Luxembourgeoise du Diabète et la Maison du Diabète dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète

° **Marche de solidarité «10 000 pas contre le diabète », samedi 14 novembre** au Tramsschapp à Luxembourg-Limpertsberg.

Il s'agit d'une action de sensibilisation et de promotion de l'activité physique et d'une alimentation saine dans la prévention et le traitement du diabète de type 2.

Cette activité est organisée en collaboration avec la Fédération de la Marche Populaire FLMP dans le cadre du programme national « Gesond iessen, méi bewegen ».

En plus d'un buffet « Fitness », une animation sur **le risque des sucres cachés** sera organisée. (voir document joint)

° **Journée porte ouverte sur le diabète, le dimanche 15 novembre**
Hôtel Parc Belle-Vue

Agir aujourd'hui pour changer demain

Invitée spéciale : Anja RENFORDT, Diabétique de type 1, 6 fois championne du monde en Kick-boxing et propriétaire d'un chien d'assistance pour diabétiques.

A partir de 13.30 heures

Stands d'information, vente de livres sur le diabète, matériel pour diabétiques, informations sur l'alimentation et les sucres cachés, informations sur le diabète de l'enfant, animation et jeux pour les enfants

14.00 heures

Allocution de Monsieur Mars Di Bartolomeo, Président de la Chambre des Députés

14.30 heures

Quiz interactif sur le diabète avec participation du public animé par le Docteur Marc Keipes du ZithaGesondheetsZentrum

16.00 heures

Conférence : **Danke Diabetes !** par Anja Renfordt

plus d'informations sur le site. www.ald.lu

