

Avis aux voyageurs se rendant dans des régions où la transmission locale du virus Zika est signalée

- Une transmission locale du virus Zika est signalée dans certains pays destinataires de touristes européens ; une propagation à large échelle du virus Zika est en train de se faire dans ces pays.
- Le virus est transmis par piqûre de moustique (genre *Aedes*). Une personne atteinte sur 5 seulement montre des signes, qui sont en principe peu graves. Il s'agit de température élevée, douleurs aux articulations, douleurs musculaires, rougeurs cutanées, yeux rouges ; d'autres signes peuvent s'ajouter, comme vomissements, maux de tête, douleurs derrière les yeux. Il n'existe ni traitement contre cette maladie, ni vaccin. La maladie guérit spontanément après quelques jours.
- **Il semble quand même que le virus Zika soit responsable de malformations du système nerveux central de l'embryon (microcéphalie) s'il affecte une femme enceinte.**

La liste des zones concernées :

<ul style="list-style-type: none">• Brazil• Cape Verde• Colombia	<ul style="list-style-type: none">• El Salvador• Fiji• Guatemala	<ul style="list-style-type: none">• Mexico• New Caledonia• Panama	<ul style="list-style-type: none">• Paraguay• Samoa• Solomon Islands	<ul style="list-style-type: none">• Suriname• Vanuatu• Venezuela
--	--	---	--	--



Les voyageurs se rendant dans ces pays sont invités à prendre des mesures de prévention individuelles en se protégeant contre les piqûres de moustiques (à l'intérieur et à l'extérieur), en particulier du lever au coucher du soleil, lorsque les moustiques piquent le plus:

- Utilisez un répulsif en respectant le mode d'emploi figurant sur l'étiquette du produit. Il est déconseillé d'utiliser un répulsif à base de DEET pour les enfants âgés de moins de trois mois, mais les femmes enceintes peuvent en utiliser.
 - Portez des chemises à manches longues et des pantalons, en particulier aux heures où le moustique vecteur du virus Zika (*Aedes*) est le plus actif.
 - Dormez ou reposez-vous dans des pièces «calfeutrées» ou climatisées; autrement, utilisez des moustiquaires, même au cours de la journée.
- Les personnes qui sont enceintes, qui sont atteintes de troubles immunitaires ou de maladies chroniques graves ou qui sont accompagnées d'enfants en bas âge devraient consulter leur médecin ou demander conseil auprès d'une clinique du voyageur (*Travel Clinic*) avant de partir en voyage afin d'obtenir des recommandations sur l'utilisation de répulsifs et d'autres mesures préventives.
 - Les voyageurs qui présentent des symptômes correspondant à ceux de l'infection à virus Zika dans les trois semaines qui suivent leur retour d'une zone infectée sont invités à prendre contact avec leur médecin et à lui faire part de leur récent voyage.

Les femmes enceintes ayant voyagé dans des zones de transmission du virus Zika devraient mentionner leur voyage à l'occasion des consultations prénatales afin d'être examinées et suivies de manière appropriée.

Communiqué par le ministère de la Santé