

## PENSEZ À LA 2<sup>ÈME</sup> VACCINATION !

Les adultes nés avant 1980 ont presque tous eu les maladies dites « infantiles ». Les adultes nés après 1980 ont été vaccinés en principe, mais tous n'ont pas reçu le rappel de vaccination, introduit seulement plus tard dans le calendrier vaccinal. Les adultes nés après 1980 n'ayant reçu qu'une seule vaccination contre la rougeole, la rubéole et les oreillons, doivent donc penser à faire un rappel de vaccination.

Surtout les personnes travaillant avec de petits enfants encore non-vaccinés devraient se faire vacciner, afin de les protéger. Il faut aussi s'assurer, avant ou juste après la naissance d'un bébé, que l'entourage soit à jour avec ses vaccinations (parents, frères et sœurs, grands-parents, personnes qui garderont le nourrisson) !

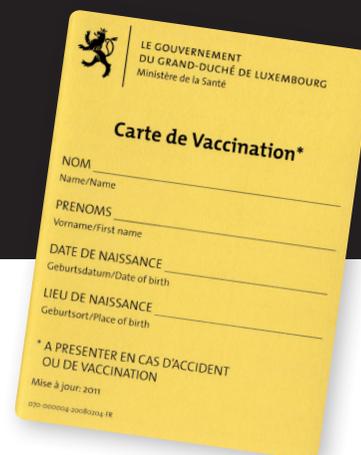
## LES RISQUES DES VACCINS ?

Les études menées sur les vaccins ne montrent pas d'augmentation du risque de développer des complications après avoir été vacciné. Des millions de personnes sont vaccinées chaque année dans le monde sans développer de problèmes particuliers. Un vaccin est un médicament. Comme pour tous les médicaments, il peut y avoir des effets secondaires ou indésirables (fièvre, douleur au point d'injection). Les effets secondaires graves sont par contre très rares.

Les effets secondaires éventuels sont beaucoup moins importants que ceux que peuvent causer la maladie contre laquelle le vaccin protège.

PLUS D'INFORMATIONS SUR [WWW.VACCINATION.LU](http://WWW.VACCINATION.LU)

# VÉRIFIEZ VOTRE CARTE DE VACCINATION ET DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE MÉDECIN.



Semaine européenne  
de la vaccination

Prévention. Protection. Vaccination.

PLUS D'INFORMATIONS SUR  
[WWW.VACCINATION.LU](http://WWW.VACCINATION.LU)



# Je suis vaccinée, et toi ?

## LA ROUGEOLE CONTINUE À SÉVIR EN EUROPE.

Si vous êtes né(e) après 1980, et que vous n'avez reçu qu'une seule vaccination, un rappel de vaccination contre la rougeole, la rubéole et les oreillons est nécessaire. Pour tous les adultes, un rappel contre la polio, la diphtérie, le tétanos et la coqueluche est nécessaire tous les 10 ans.

© getty images - Contenu sous Licence exclusivement utilisé à des fins d'illustration.  
Toute personne représentée dans le Contenu sous Licence est un modèle.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé

**Sante.lu**

## ROUGEOLE, OREILLONS ET RUBÉOLE : DES MALADIES SOUS-ESTIMÉES

La rougeole, les oreillons et la rubéole sont des maladies souvent perçues comme des maladies de l'enfance, inoffensives. Une erreur répandue ! Car ces maladies sont très contagieuses et peuvent avoir des complications graves.

*La rougeole est contagieuse avant même l'apparition des symptômes et se répand très vite. Chaque personne non vaccinée peut être contaminée !*

À l'époque, avant l'introduction de la vaccination, ces maladies ont été appelées « maladies infantiles », car presque tous les enfants les attrapaient. Or, une personne adulte qui n'est pas vaccinée ou n'a pas attrapé l'une de ces maladies dans le passé, peut toujours se contaminer, et risque des complications graves.

## CES MALADIES POURRAIENT APPARTENIR AU PASSÉ

Grâce à une bonne couverture vaccinale, les cas de rougeole, d'oreillons et de rubéole sont devenus extrêmement rares au Luxembourg. Néanmoins, ces maladies continuent à sévir en Europe !

*Pour la rougeole, les oreillons et la rubéole, seuls les symptômes peuvent être traités. Il n'y a pas de thérapie causale. Les antibiotiques sont inefficaces puisqu'il s'agit de maladies virales.*

PLUS D'INFORMATIONS SUR [WWW.VACCINATION.LU](http://WWW.VACCINATION.LU)

## QU'EST-CE QUE LA ROUGEOLE ?

La rougeole est une maladie virale très contagieuse qui se transmet par l'éternuement et la toux. La rougeole provoque une éruption cutanée, une toux pénible, une température élevée et une grande fatigue. Elle peut entraîner des complications graves (atteinte du cerveau ou des poumons) qui nécessitent une hospitalisation (surtout chez les enfants de moins de 1 an, les adolescents fragiles, les femmes enceintes et les adultes) et qui peuvent entraîner le décès.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES DES OREILLONS ?

Les symptômes sont semblables à un rhume: fièvre, maux de tête et otalgies. Chez près d'un tiers des malades, un gonflement de la glande parotide est visible.

Cette infection virale très contagieuse consiste en une inflammation des glandes salivaires qui provoque un gonflement du cou et des joues. Elle se transmet par les postillons et la salive. Des épidémies peuvent survenir dans les collectivités (écoles, universités, etc.). Généralement sans gravité, cette maladie est douloureuse et peut entraîner des surdités chez les enfants, et des complications ovariennes ou testiculaires chez les adolescents et les adultes, pouvant parfois provoquer une stérilité.

## POURQUOI LA RUBÉOLE EST-ELLE SI DANGEREUSE ?

La rubéole provoque un rash cutané discret et un peu de fièvre, mais peut également passer inaperçue, tout en étant transmise d'une personne à une autre.

Chez les adultes, la rubéole est dangereuse pendant la grossesse, surtout au cours des premiers mois. Si une femme enceinte se contamine, des malformations peuvent survenir chez le nouveau-né. Pour empêcher ces complications, les femmes et les hommes doivent se faire vacciner dès l'enfance. En cas d'une planification de grossesse, il est important de faire contrôler son statut vaccinal.

## UN SEUL VACCIN UNE TRIPLE PROTECTION !

Un seul vaccin offre une protection pour trois maladies : la rougeole, les oreillons et la rubéole (vaccination ROR).

## QUAND LES ENFANTS SONT-ILS COMPLÈTEMENT VACCINÉS ?

Un vaccin injectable contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle (RORV) donne une protection efficace. Il est recommandé à l'âge de 12 mois et un rappel est nécessaire entre 15 et 23 mois.

### TOUS LES ADULTES DOIVENT CONTRÔLER LEUR STATUT VACCINAL !

*Le ministère de la Santé recommande une vaccination contre la rougeole, la rubéole et les oreillons à toute personne qui n'a pas eu ces maladies, ou qui n'a pas été vaccinée pendant l'enfance ; il recommande une vaccination de rappel à toutes les personnes nées après 1980 qui n'ont reçu qu'une seule vaccination.*

PLUS D'INFORMATIONS SUR [WWW.VACCINATION.LU](http://WWW.VACCINATION.LU)