

LETZ BE active

INFORMS | INSPIRES | ACTIVATES

DIMANCHE DE 10H00 A 18H00
24.09.2017

Organisateur :

brain&more
agence de communication

Patronage :



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



#BEACTIVE

Semaine européenne du sport
23 - 30 septembre 2017

Lieu :



letzbeactive.lu

letzbeactive

LU EMBOURG

LET'S MAKE IT HAPPEN

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT

ec.europa.eu/sport/week



SOMMAIRE

#BEACTIVE

Semaine européenne du sport
23 - 30 septembre 2017

LÊTZ BE active
INFORMS | INSPIRES | ACTIVATES



© BeActive - Semaine européenne du sport

| | |
|------------------------------------|-----------|
| PRÉFACE | 03 |
| « LÊTZ BE ACTIVE » | |
| PLAN DU SALON | 04 |
| EXPOSANTS | 05 |
| LE SALON « LÊTZ BE ACTIVE » | 06 |
| PROGRAMME D'ANIMATION | 08 |
| HEALTHY EATING CORNER | 13 |
| KIDS CORNER | 14 |
| ATELIERS D'INITIATION | 16 |
| EXPOSITION TOUR DE FRANCE | 22 |
| SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT | 24 |
| ÉVÉNEMENTS PARTENAIRES | 26 |
| LES AMBASSADEURS | 30 |



PRÉFACE

LUXEMBOURG « LËTZ BE ACTIVE »

Depuis 2015, le Grand-Duché de Luxembourg participe activement à la « **Semaine européenne du sport** », programmée désormais la dernière semaine de septembre.

L'objectif de cette campagne, initiée par la Commission européenne et qui a fait entretemps son chemin dans 32 pays européens, est de véhiculer activement le slogan #BEACTIVE en mobilisant durablement tous les citoyens européens pour une activité physique régulière. Ainsi, elle entend apporter une plus-value à des initiatives existantes, tout en engendrant des projets et événements nouveaux.

Au Luxembourg, cette initiative européenne rejoint les efforts entrepris depuis 2006 dans le cadre de la stratégie interministérielle commune du Plan d'action national «**Gesond iessen, méi bewegen**» : promouvoir chez toutes et tous, de 0 à 99 ans, une alimentation saine et équilibrée et une activité physique régulière en multipliant

et en diversifiant l'offre afférente en vue du choix le plus propice à la santé et au bien-être.

En 2017, le salon «LËTZ Be active» du 24 septembre constitue l'événement phare de la 3e semaine européenne du sport au Luxembourg. Fidèle à sa devise «soyons actifs», la journée sera entièrement dédiée au sport et à l'activité physique pour toutes et tous. LËTZ Be active qui s'adresse aussi bien aux novices qu'aux adeptes du sport, se veut une plateforme unique en son genre au Luxembourg pour informer, inspirer et activer.

Venez donc nombreux le 24 septembre prochain à la Coque, chaussures de sport à vos pieds, et laissez-vous emporter par l'ambiance «LËTZ Be active».

Romain Schneider
Le Ministre des Sports



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



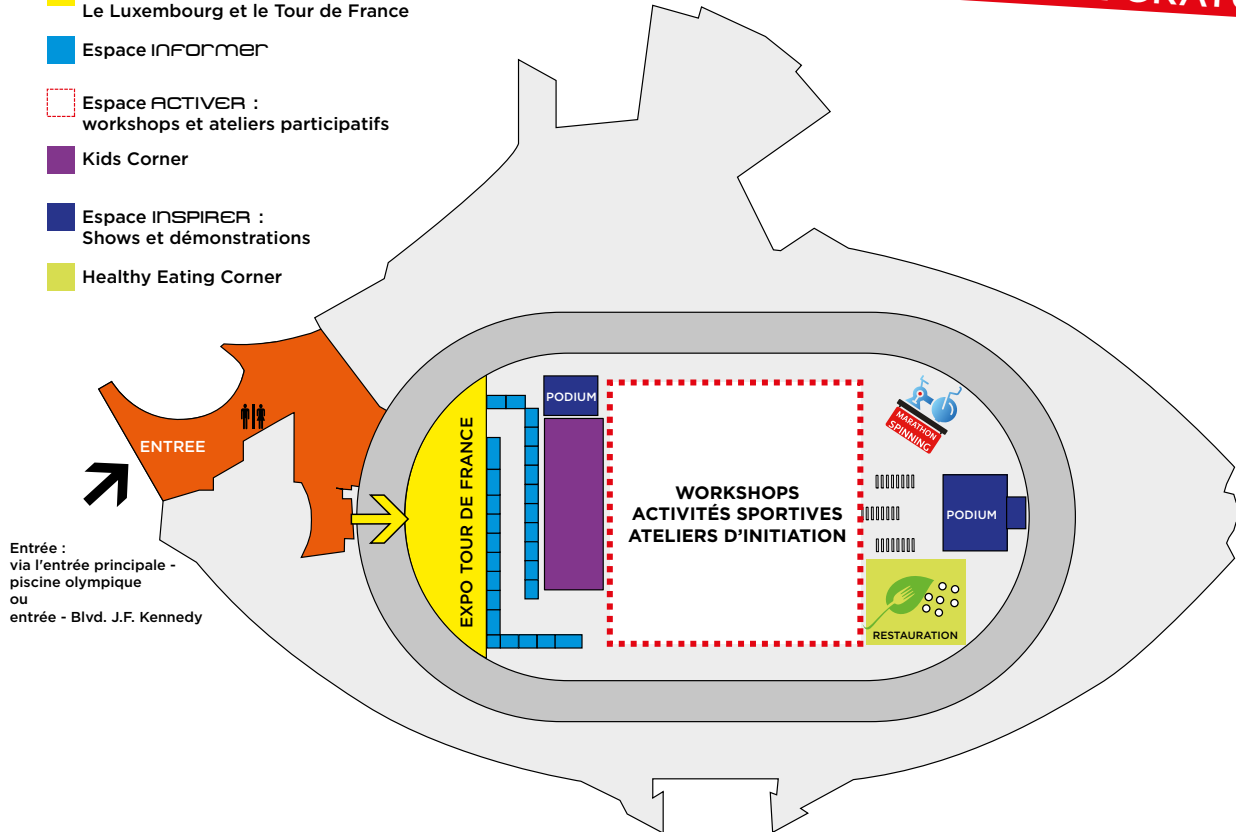
© Ministère des Sports



PLAN DU SALON

ENTRÉE GRATUITE

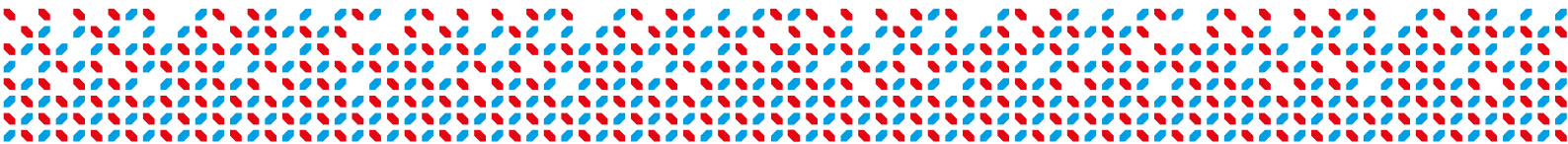
-  Exposition : Photos presse sportive
-  Exposition
Le Luxembourg et le Tour de France
-  Espace **INFORMER**
-  Espace **ACTIVER** :
workshops et ateliers participatifs
-  Kids Corner
-  Espace **INSPIRER** :
Shows et démonstrations
-  Healthy Eating Corner





EXPOSANTS

- Abada Capoeira Luxembourg
- Association Nationale des Diététiciens du Luxembourg
- Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois
- D'Coque
- Ecole de danses latines «Danse Salsa »
- Fédération du Sport Cycliste Luxembourgeois
- Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme
- Fédération Luxembourgeoise d'Escalade de Randonnée sportive et d'Alpinisme
- Fédération Luxembourgeoise d'Escrime
- Fédération Luxembourgeoise d'Haltérophilie, de Lutte et de Powerlifting
- Fédération Luxembourgeoise de Basketball
- Fédération Luxembourgeoise de Canoë-Kayak
- Fédération Luxembourgeoise de Darts
- Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique
- Fédération Luxembourgeoise de Handball
- Fédération Luxembourgeoise de Hockey sur Gazon
- Fédération Luxembourgeoise de Kickersport
- Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire
- Fédération Luxembourgeoise de Tennis
- Fédération Luxembourgeoise de Tir à l'Arc
- Fédération Luxembourgeoise de Voile
- Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux
- Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport et Santé
- Fédération Luxembourgeoise des Echecs
- Fédération Luxembourgeoise des Sociétés d'Aviron
- G-Art
- Gesond iessen, méi bewegen
- Grosbusch Fruits & Vegetables
- Hairfree
- HAPPYFITNESS
- HAPPYROBICS
- Jumpbox Trampoline Park
- Lean4Health
- Letz Be Healthy
- Ministère de la Santé
- Ministère des Sports
- MMA Luxembourg
- Motor Union Luxembourg
- Niessen - Boucherie Traiteur
- Orthopédie Pro-Technik
- PAINWORLD
- Special Olympics Luxembourg
- Stillpoint - Shiatsu - Cranio Sacral Yoga - Herz Qigong
- Voyages Flammang
- ZUMBA BY SARA





LE SALON « LËTZ BE ACTIVE »

Chussez vos plus belles running pour la première édition du plus grand salon sportif organisé au Luxembourg !

LËTZ Be active, l'événement sportif incontournable de la rentrée, se déroulera au Centre national sportif et culturel d'Coque, le dimanche, 24 septembre 2017 de 10h à 18h.

Le salon entièrement dédié au sport, sera placé sous le haut patronage de Monsieur Romain Schneider, Ministre des Sports, et sera organisé dans le cadre de la Semaine européenne du sport qui se tiendra cette année du 23 au 30 septembre 2017. Initiée en 2015 par la Commission européenne, cette semaine sportive connaît un franc succès et réunit des milliers de visiteurs chaque année. Cette année le challenge reste le même : promouvoir l'exercice physique et le sport à tous les niveaux.

« LËTZ Be active », TOUT UN PROGRAMME EN PERSPECTIVE

Le grand public est invité à découvrir les grandes nouveautés en terme d'équipements et d'activités, à recevoir des conseils de coachs et à participer aux différentes animations sportives qui se dérouleront tout au long de la journée : marathon de Spinning, démonstration de BMX par Viki Gomez, séances de fitness, animations pour les enfants... tout un programme pour satisfaire les petits et les grands !

Rassemblés dans un même événement, le salon LËTZ Be active regroupe plus d'une quarantaine de fédérations sportives et prestataires privés actifs dans le domaine du sport au Luxembourg pour informer et conseiller les visiteurs du sport-loisir et professionnel.

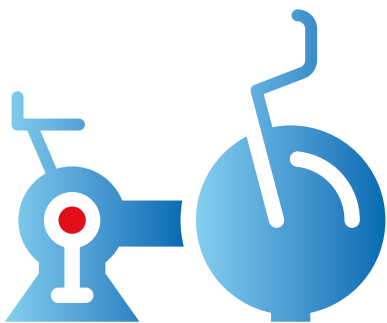
L'événement a pour objectif de proposer à tous les visiteurs un salon ambitieux et un programme rythmé autour de trois axes : Informer, inspirer et activer.

INFORMER :

Exposition « Tour de France »

Exposition « Photos presse sportive »

Les fédérations sportives et les professionnels du secteur sportif seront présents pour tous renseignements et informations.



DE 10h00 à 14h00

MARATHON SPINNING

INSPIRER ET ACTIVER :

Le plus grand marathon de spinning organisé au Luxembourg rythmé en musique par des célébrités dont le Coach sportif Jimmy Wagner et en présence exclusive du champion national Fränk Schleck.

Des ateliers d'initiation aux différents sports, organisés par les fédérations sportives luxembourgeoises.

Une démonstration du champion du monde de BMX Viki Gomez et des workshops proposés tout au long de la journée.

Une démonstration de Freestyle Football par le champion national luxembourgeois Sven Fielitz.

Informations pratiques :

LËTZ Be active

Entrée gratuite

Dimanche 24 septembre 2017

Ouvert de 10h à 18h

D'Coque

Centre national sportif et culturel

2, rue Léon Hengen

L-1745 Luxembourg

Suivez les actualités sur :

 [letzbeactive](#)

www.letzbeactive.lu



PROGRAMME D'ANIMATION

Sous le patronage du Ministère des Sports, le salon **LËTZ Be active** vous propose un programme 100% actif ouvert à tous !
Chaussez vos plus belles running et venez nombreux pour découvrir et participer aux différentes animations sportives.

HORAIRES

ANIMATIONS

10h00



MARATHON-SPINNING avec Jimmy Wagner

4h00 de course rythmée en musique par des célébrités dont le Coach sportif Jimmy Wagner et en présence exclusive du champion national Fränk Schleck. Au profit de l'association « Le Soleil dans la Main », un challenge sportif ouvert à tous !
Uniquement sur inscription www.letzbeactive.lu

11h00 - 11h15

VIKI GOMEZ Démonstration de BMX par le champion du monde

11h15 - 11h30

HAPPYROBBICS Aérobic dynamique pour enfants par Béa Wolzfeld

11h30 - 12h15

CONCERT SINGERS UNLIMITED Marion Welter, Ricardo Vieira et Jimmy Wagner

12h00

VISITE GUIDÉE D'COQUE Inscription au stand de la Coque

12h30 - 13h00



DÉPART FOOTING

Rendez-vous au stand de la Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport et Santé (F.L.A.S.S)

12h15 - 12h30

HAPPYROBBICS Aérobic dynamique pour enfants par Béa Wolzfeld

12h30 - 13h00

DÉMONSTRATION DES SPORTS DE COMBATS

13h00 - 14h00

CONCERT SINGERS UNLIMITED Marion Welter, Ricardo Vieira et Jimmy Wagner

14h00 - 14h15

VIKI GOMEZ Démonstration de BMX par le champion du monde


HORAIRES

ANIMATIONS

14h15 - 14h45 **HAPPY FITNESS** Born To Move ! Atelier fitness pour les enfants

14h45 - 15h05 **PAINWORLD** Mix-Fit

15h00 **VISITE GUIDÉE D'COQUE** Inscription au stand de la Coque

15h00  **DÉPART MARCHÉ GUIDÉE** Rendez-vous au stand de la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (F.L.M.P)
(Plus d'informations p. 18)

15h00 - 15h45 **SHOW DE CAPOEIRA** par ABADÁ-Capoeira

15h45 - 16h00 **SVEN FIELITZ** Démonstration par le champion national de Freestyle Football

16h00 - 16h15 **VIKI GOMEZ** Démonstration de BMX par le champion du monde

16h15 - 16h45 **ZUMBA STRONG** by Sara Macri

16h45 - 17h00 **COURS SPORTIFS** par d'Coque

17h00 - 17h30 **SALSA** par Alessia Esposito

17h30 - 17h45 **VIKI GOMEZ** Démonstration de BMX par le champion du monde

17h45 - 18h00 **PAINWORLD** Mix-Danse

RESTAURATION
SAINE ET ÉQUILBRÉE
SUR PLACE





DE 10h00 à 14h00

MARATHON SPINNING



 **SINGERS UNLIMITED**
en concert



Jimmy Wagner

Roulez pour la bonne cause !

Participez au grand Marathon-Spinning du salon **LÉTZ Be active** dans le cadre de la Semaine européenne du sport.

Rythmé en musique par des célébrités dont le Coach sportif Jimmy Wagner et en présence exclusive du champion national Fränk Schleck

Un marathon solidaire et convivial à partager au profit de l'association :



Inscrivez-vous dès à présent pour participer à un des plus grands marathons de spinning organisé au Luxembourg.

Inscription obligatoire : www.letzbeactive.lu

Organisateur :

brain&more
agence en communication



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



#BEACTIVE
Semaine européenne du sport
23 - 30 septembre 2017



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

letzbeactive 

VIKI GOMEZ AT

DIMANCHE DE 10H00 A 18H00
24.09.2017

Lieu :



LÉTZ **Be active**
INFORMS | INSPIRES | ACTIVATES

Performances, ateliers d'initiation, séances de dédicaces par Viki Gomez, champion du monde de BMX en exclusivité au LÉTZ BE active !

PROGRAMME

11:00 Démonstration pour la cérémonie d'ouverture
14:00 Démonstration de BMX
14:30 Atelier d'initiation : 5 vélos BMX

16:00 Démonstration de BMX
16:30 Atelier d'initiation : 5 vélos BMX
17:30 Démonstration pour la clôture du salon

ENTRÉE GRATUITE

SVEN FIELITZ

SHOW

15:45 - 16:00



Champion du Luxembourg de Freestyle Football.
Sven Fielitz est classé 4^e d'Europe et 25^e mondial.

Workshop toute la journée pour les enfants !

LETZ **be active**
INFORMS | INSPIRES | ACTIVATES



HEALTHY EATING CORNER



MINISTÈRE DE LA SANTÉ

Un stand d'information sur le programme interministériel «GIMB – Gesond iessen, méi bewegen» en général et sur l'alimentation saine en particulier.

Des conseillers et des brochures renseignant sur les habitudes saines et actives à adopter se trouvent à la disposition des visiteurs.

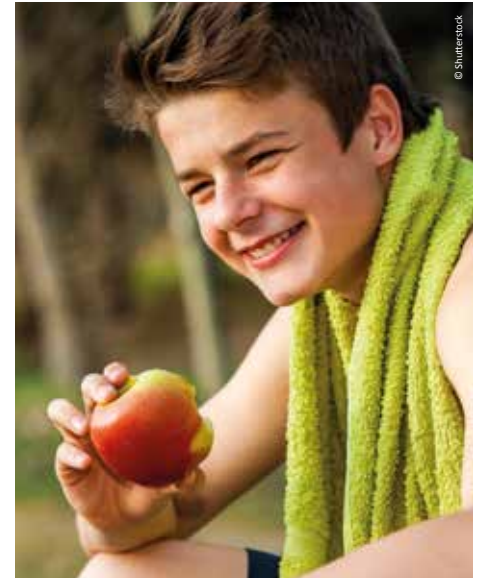
Le plan d'action national interministériel «Gesond iessen, méi bewegen» agit depuis 2006 dans le but de sensibiliser la population, surtout les enfants et les adolescents, à l'alimentation saine et l'activité physique régulière.

ASSOCIATION NATIONALE DES DIÉTÉTI-
CIENS DU LUXEMBOURG ASBL (ANDL)

Un stand d'information sur l'alimentation équilibrée et l'alimentation du sportif via un jeu interactif.

Participez et gagnez des gadgets thématiques !

RESTAURATION SAIN ET ÉQUILIBRÉE
SUR PLACE



© Shutterstock



KIDS CORNER

Au « Kids Corner », grâce aux ateliers d'animation, les enfants âgés de 1 mois à 12 ans sont initiés au sport. Des espaces d'activités ludiques accueillent tous les enfants désireux de pratiquer une activité dynamique encadrée par des professionnels du milieu sportif.

- Activités sportives
- Face painting
- Cours de danse
- Atelier « Krabbel & Wibbel » (0-3ans)





Ministère des Sports :

Atelier « Krabbel & Wibbel » (0-3 ans)

Un atelier de motricité et une aire de jeu réservés exclusivement aux bébés/petits enfants en-dessous de 3 ans, accompagnés de leurs parents.

Des entraîneurs qualifiés de la Fédération luxembourgeoise de Gymnastique, assistés par des élèves, i.e. futurs éducateurs, du Lycée technique pour professions éducatives et sociales, stimulent l'enthousiasme des petits pour des activités motrices adaptées à leur âge et à leur développement.

L'atelier «Krabbel&Wibbel» est une action du Ministère des Sports qui s'inscrit dans sa campagne «Promotion de l'activité physique et de la motricité des enfants en bas âge» lancée en 2015 dans le cadre du Plan d'action national «Gesond iessen, méi bewegen» et à l'occasion de la Présidence luxembourgeoise du Conseil de l'Union européenne.

En partenariat avec :



© brand@more



ATELIERS D'INITIATION

Des ateliers d'initiations animés par les fédérations sportives et de nombreux prestataires sportifs privés. L'occasion pour le public de découvrir et de tester toutes les innovations et activités sportives de leur choix tout au long de la journée.

ECOLE DE DANSES LATINES « DANSE-SALSA »

 15h30 - 16h  17h - 17h30

« Vous rêvez d'apprendre à vous déhancher langoureusement en couple ou bien en solo sur les danses qui viennent des Tropiques et des Caraïbes : Cuba, Puerto Rico, République Dominicaine ? Ne ratez pas nos initiations à la Salsa Cubaine, à la Salsa Portoricaine et à la Bachata, le dimanche 24/09 de 15h30 à 16h. Découvrez comment bouger votre corps tout en douceur, au rythme de ces danses ensoleillées qui sont destinées à tout le monde : enfants, adolescents, adultes, seniors. Accessibles à tout sportif et non sportif, elles se pratiquent avec toute tenue et des chaussures confortables. Un partenaire de danse n'est pas nécessaire. Assistez à notre show de 17h à 17h30, afin d'avoir une idée de ce que l'on peut accomplir après quelques mois de pratique. »



FÉDÉRATION DU SPORT CYCLISTE LUXEMBOURGEOIS - FSCL

 10h - 13h  14h - 18h

« De 10h à 13h et de 14h à 18h, les enfants auront l'occasion de tester leur agilité sur le vélo en effectuant un parcours comportant slalom, bascule, passages étroits, obstacles, freinage etc. Ils seront encadrés par Suzie Godart, multiple championne du Luxembourg en cyclisme, institutrice et initiatrice du projet « Le vélo à l'école fondamentale ». Il y aura également la possibilité de s'informer sur les clubs cyclistes offrant des écoles de vélo. »



FÉDÉRATION LUXEMBOURG - FKL

 10h - 18h

KICKERSPORT

« Un vieux jeu, un nouveau sport ! Venez découvrir le sport qui est le football de table. Nous serons là pour vous expliquer ce sport, vous le démontrer. Mais surtout nous serons là pour nous amuser. »



FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE
D'ESCALADE, DE RANDONNÉE
SPORTIVE ET D'ALPINISME - FLERA

🕒 10h - 18h



FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE
DE BASKETBALL - FLBB

🕒 10h - 18h

« La Fédération Luxembourgeoise de Basketball se réjouit de leur participation au LÊTZ Be active, un évènement de promotion pour le sport luxembourgeois. Nous attendons avec impatience d'accueillir les visiteurs à notre stand d'informations ainsi que dans nos ateliers d'initiation dont un est adressé spécifiquement aux jeunes participants (« Kids Corner »).

Le but est de faire découvrir notre sport, le Basketball, aux visiteurs en les invitant à participer activement. A l'aide d'un circuit, des concours de shoot ainsi que des jeux pour les petits, on va présenter les éléments principaux de basket (dribbling, passing, shooting, coordination, motricité). La participation, la découverte et le plaisir sont mis au premier plan. On vous attend nombreux ! »



FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE
D'ESCRIME - FLE

🕒 14h - 16h

« La Fédération Luxembourgeoise d'Escrime sera présente de 10h à 18h avec un stand d'informations. De 14h à 16h nous participons au « Kids Corner » avec la possibilité pour les enfants de tirer avec du matériel d'écolage. Nous essaierons d'offrir deux démonstrations de leçons et d'assauts (20' - 30'). »





ATELIERS D'INITIATION

FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE DE DARTS - FLD

 10h - 18h

« La Fédération Luxembourgeoise de Darts vous propose un atelier d'initiation pour découvrir le sport de darts.

Dans notre atelier, vous pourrez essayer à jouer au darts, des fléchettes professionnelles seront disponibles.

Des joueurs de notre Equipe Nationale vous montreront certaines techniques pour jouer correctement au darts et seront disponibles pour répondre à toutes vos questions. »



FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE DE MARCHÉ POPULAIRE - FLMP

 15h

« Découvrez les plaisirs de la marche populaire ! Laissez-vous tenter par une marche guidée de + 6 km avec départ à la « Coque ». Des guides vous accompagneront tout au long du parcours pour vous expliquer les bénéfices physiologiques de la marche, le déroulement des marches populaires, le système d'estampillage IVV ainsi que les avantages d'être licencié auprès de la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire – FLMP.

Rejoignez-nous le 24 septembre à 15h au stand de la FLMP au « LÉTZ Be active » à la Coque à Luxembourg-Kirchberg. Participation gratuite avec estampillage IVV. »



FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE DE TENNIS - FLT

 10h - 18h



FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE
DE TIR À L'ARC - FLTA

 10h - 18h



FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE
DE VOILE - FLV

 10h - 18h

« Venez découvrir notre sport, un voilier sera sur place ! »



FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE
DES ARTS MARTIAUX - FLAM

 10h - 18h





ATELIERS D'INITIATION

FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE DES ECHECS - FLDE

 10h - 18h

« Visitez l'atelier de la Fédération Luxembourgeoise des Echecs (FLDE), ouvert à tout le monde. Vous pouvez y jouer des matchs amicaux avec vos amis et suivre des leçons gratuites de nos entraîneurs brevetés.

Nouveauté: La FLDE transmet en direct les matchs du tournoi international, le 3^e IF Pay Roll Rapid Chess Open qui se déroule en même temps à Soleuvre. »



FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON - FLSA

 10h - 18h

« La FLSA vous propose de découvrir le geste de l'aviron en restant au sec : grâce aux conseils de rameurs expérimentés et à deux appareils d'entraînement au sol, vous pourrez vous initier à ce sport complet. Du dos aux articulations en passant par l'endurance, l'aviron présente de nombreux bienfaits tout en préservant des chocs.

Au Luxembourg International Rowing Club (LIRC), vous aurez la possibilité d'entretenir votre condition physique à votre rythme, dans des embarcations collectives ou individuelles, en redécouvrant les paysages de la Moselle luxembourgeoise au ras de l'eau.



MOTOR UNION LUXEMBOURG

 10h - 18h





L'ÉTZ BE active
INFORMS | INSPIRES | ACTIVATES

ENTRÉE GRATUITE

DIMANCHE DE 10H00 A 13H00
24.09.2017



EXPOSITION : LE LUXEMBOURG ET LE TOUR DE FRANCE

Un clin d'œil sur l'histoire du Tour de France au Luxembourg de 1909 à nos jours sera proposé aux visiteurs du LÉTZ Be active. Un parcours chronologique pour découvrir ou redécouvrir les coureurs luxembourgeois qui ont marqué l'histoire sportive du Tour de France.



François Faber, Vainqueur 1909



Passage du Tour de France en juillet 2017

LES VAINQUEURS LUXEMBOURGEOIS

Outre le vainqueur du Tour 2010 Andy Schleck, trois autres Luxembourgeois figurent au palmarès de la Grande Boucle, François Faber (1909), Nicolas Frantz (1927 et 1928) et Charly Gaul (1958).

Depuis plus d'un siècle, des Luxembourgeois accumulent des succès dans le cyclisme international. Inutile de se demander pourquoi tant de cyclistes d'exception sont originaires d'un pays aussi petit que le Luxembourg. Serait-ce dû à cette topographie vallonnée du pays qui offre des conditions d'entraînement idéales ? Ou bien les Luxembourgeois seraient-ils particulièrement résistants et persévérants ? Quoi qu'il en soit, le Luxembourg est incontestablement la patrie de plusieurs figures légendaires du cyclisme.

Au Grand-Duché de Luxembourg, le cyclisme est pratiqué sous toutes ses formes et à tous les niveaux. Les Luxembourgeois sont des passionnés de l'activité à deux roues. Régulièrement le cyclisme mobilise le pays entier pour soutenir, avec fierté, nos champions lors des grandes épreuves cyclistes. En matière de cyclisme, l'historique luxembourgeois et son nombre invraisemblable de talents exceptionnels sont impressionnants : François Faber, Nic Frantz, Charly Gaul, Kim Kirchen, les frères Schleck, Laurent Didier, Jempy Drucker, Ben Gastauer, Bob Jungels, Christine Majerus et beaucoup d'autres. Tous ces champions issus de notre petit pays, ainsi que la multitude de cyclotouristes que l'on croise sur nos routes, témoignent de la culture du vélo qui existe au Grand-Duché.



Nicolas Frantz, Vainqueur 1927 & 1928



Charly Gaul, Vainqueur 1958



Andy Schleck, Vainqueur 2010



SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

#BEACTIVE

Semaine européenne du sport
23 - 30 septembre 2017

ec.europa.eu/sport/week

DE QUOI S'AGIT-IL ?

La Semaine européenne du sport est une nouvelle initiative de la Commission européenne destinée à promouvoir le sport et l'activité physique dans toute l'Europe. Elle débouchera sur des activités nouvelles, mais s'appuiera aussi sur les initiatives fructueuses existant déjà à l'échelle européenne, nationale, régionale ou locale. Cette campagne d'envergure européenne baptisée «**#BEACTIVE**» encouragera les Européens à être actifs pendant la Semaine européenne et à le rester tout au long de l'année.

POURQUOI ?

Le sport et l'activité physique contribuent dans une large mesure au bien-être des citoyens européens. Or, le niveau d'activité physique est actuellement stationnaire, voire en recul dans certains pays. La Semaine européenne du sport constitue une réponse à cette problématique. Le manque d'activité physique a non seulement des conséquences négatives sur la société et la santé des individus, mais il engendre aussi des coûts économiques. Par ailleurs, le sport est un moyen de donner plus de poids aux messages de tolérance et de renforcer la citoyenneté dans l'ensemble de l'Europe. Promouvoir le rôle du sport comme vecteur d'inclusion sociale contribuera à relever les défis auxquels la société européenne est actuellement confrontée.





OBJECTIF ?

La Semaine européenne du sport vise à promouvoir le sport et l'activité physique auprès des citoyens et à sensibiliser ces derniers à leurs nombreux bienfaits. Elle s'adresse à chacun, quel que soit son âge, son origine ou sa condition physique. Elle devrait fédérer les individus, les pouvoirs publics, le mouvement sportif, les organisations de la société civile et le secteur privé. Par l'accent mis sur des initiatives locales, elle encouragera les Européens à pratiquer une activité régulière et leur offrira des possibilités de faire davantage d'exercice au quotidien.



QUAND ?

La troisième Semaine européenne du sport se déroulera du 23 au 30 septembre 2017.

COMMENT ?

La Semaine européenne du sport se déroulera autour de quatre grands thèmes : le milieu éducatif, les lieux de travail, plein air et clubs sportifs et centres de fitness. Un large éventail d'initiatives et d'activités seront organisées autour de ces thèmes, à différents niveaux (européen, national, régional et local) et avec la participation de nombreux acteurs. Le label #BEACTIVE devrait également devenir le cadre



de référence pour les campagnes, manifestations et activités organisées tout au long de l'année.

Une équipe d'ambassadeurs soutiendra l'idée #BEACTIVE lors des différentes activités de promotion tout au long de la Semaine européenne du sport. Au Luxembourg, une dizaine d'événements partenaires souscrivent à l'initiative #BEACTIVE.



LES EVÉNEMENTS PARTENAIRES DE LA SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT



Semaine européenne du sport
23 - 30 septembre 2017

ec.europa.eu/sport/week

| DATE | EVÉNEMENT SPORTIF | LIEU |
|----------------|----------------------------------|-----------|
| 23.09 | 4. E.K.S. Marche Populaire | GASPERICH |
| 24.09 | 56 ^e ING Route du Vin | REMICH |
| 24.09 | Marche Populaire | KIRCHBERG |
| 24.09 | Memorial Lull Gillen | BERTRANGE |
| 24.09 | 61 ^e Marche Populaire | VIANDEN |
| 24.09 | HemoRide | STRASSEN |
| 28.09 | Smartrun EcoParc Windhof | WINDHOF |
| 23.09 30.09 | Programme sportif #Beactive | DUDELANGE |
| 30.09 | 53 ^e Marche Populaire | BOUS |
| 30.09 01.10 | National Referee Day | |



Marche Populaire Special Olympics & Section de Marche FC Tricolore Gasperich - Millewee

Nr. Autorisation FLMP-IVV : 54/2017

4. E.K.S. Marche Populaire

Marche populaire de 5 & 11 km

Départ/Arrivée :

Home paroissial
rue de Gasperich à Gasperich

23.09.2017

Special Olympics & Section de
Marche FC Tricolore
Gasperich - Millewee

Frais de départ : 1,50€ / IVV
Estampille
Fin de contrôle : 18h00

Départ :
de 08h00 à 15h00

Participation : Tous sans exceptions, pas de limite de temps

Assurance : L'organisation est assurée en R.C. contre tiers

Ravitaillement : Thé gratuit aux points de contrôle

Information : L'organisation correspond aux prescriptions et règlements de la FLMP membre de l'IVV. La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques.

Renseignements :

HERR Guy, Tél. : 621 261 714, guyherr@pt.lu

FELTGEN Marc, Tél. : 621 191 489, mfeltgen@specialolympics.lu

Special Olympics Luxembourg est la Fédération luxembourgeoise organisant le sport pour les personnes ayant une déficience intellectuelle. Special Olympics Luxembourg est membre du Comité olympique et sportif luxembourgeois (C.O.S.L.) et reconnue par le Ministère des Sports. Special Olympics Luxembourg fonctionne essentiellement sur base du bénévolat et offre des entraînements réguliers et des manifestations nationales et internationales dans 10 disciplines sportives à quelque 400 enfants, adolescents et adultes.

www.specialolympics.lu
info@specialolympics.lu
Tél. : 40 77 22



ING Route du Vin Semi-Marathon



56^e

ING Route du Vin Semi-Marathon

24.09.2017

Départ : 15h00

Semi-marathon

Route du jus de raisin
(de 6 à 13 ans)

Business run
(classement inter-entreprises)

REMICH

Inscription :
www.ingrouteduvin.lu

L'ING Route du Vin est la course sur route la plus ancienne de l'athlétisme luxembourgeois. Elle s'est toujours déroulée au bord de la Moselle luxembourgeoise sur la distance du semi-marathon (21,098 km).

Le parcours de l'ING Route du Vin est homologué par AIMS, ce qui veut dire que toute sorte de record y réalisé sera homologable au niveau international.

Inscription : www.ingrouteduvin.lu



Marche Populaire Fédération Luxembourgeoise de la Marche Populaire

Nr. Autorisation FLMP-IVV : 39/2017

Marche Populaire FLMP

24.09.2017

Départ : 15h00

Marche populaire guidée au
Kirchberg

IVV Estampille

Rendez-vous :
Salon « LÉTZ Be active »,
d'Coque, Stand de F.L.M.P.



Mémorial Lull Gillen Guidon Bertrange

Mémorial Lull Gillen

24.09.2017

6^e édition de la randonnée « Mémorial Lull Gillen », organisée par le Guidon Bertrange, en mémoire du « Gentlemen du vélo ».

2 parcours : 63 km et 93 km

Circuit 20 km dans le cadre de la Semaine européenne du sport

Départ/Arrivée :
rue de la Fontaine – Bertrange (en face de la Poste)
1^{er} départ : 08h00
Dernière arrivée : 15h00

Frais de participation : 5 €

Détails parcours et règlement : www.6dayslullgillen.lu

Renseignements et inscriptions :

6dayslullgillen@gmail.com



HemoRide Randonnée VTT powered by biker.lu

HemoRide

24.09.2017

16 km Family-Ride
27 – 36 – 48 – 56 – 73 km

« Kids ride for free »

Départ :
Strassen
Autoroute A6/Sortie 3, Hall
Omnisports

Renseignements et informations : biker.lu@gmail.com, www.hemoride.lu



Marche Populaire Ourdall Nessknacker Vianden

Nr. Autorisation FLMP-IVV : 62/2017

Marche Populaire Ourdall Nessknacker

24.09.2017

61^e Marche Internationale

Heures de départs :
6-11-15 km : 07h00 à 14h00
20 km : 07h00 à 12h00

Départ/Arrivée :
Centre Culturel Larei
39, rue du Sanatorium
L-9425 Vianden

Frais de départ : 1,50€ - enfants jusqu'à 14 ans gratuits

Fin de contrôle : 17h00

Renseignements :

KOERNER Romain, Tél. : 691 929 674,

romainkoerner@tango.lu, www.ourdall-nessknacker.lu



Marche Populaire Kiischtenttrëppler Trënteng

Nr. Autorisation FLMP-IVV : 36/2017

53^e Marche Populaire à Bous

30.09.2017

Heures de départs :
5-10 km : 08h00 à 14h00
20 km : 08h00 à 12h00

Départ :
Rue de Stadtbredimus, Bous
Participation : Tous sans exception – pas de limite de temps
Frais de départ : 1,50€ - enfants jusqu'à 14 ans gratuits
Fin de contrôle : 17h00

Renseignements : THURMES Jean, Tél. : 661 359 176, jthurmes@trentengermusek.org



Smartrun EcoParc Windhof

| | | |
|---------------------------------|--|--|
| Smartrun EcoParc Windhof | Course à pied par équipe de 3 coureurs 3, 6 et 9 km | Départ : EcoParc Windhof |
| 28.09.2017 | Rencontre sportive stimulant le networking et le team building, destinée aux entreprises installées sur le parc de Windhof et tous leurs partenaires, existants ou à venir | www.smartrun.eu/ecoparc-windhof/ |
| Accueil : 16h30 | | Tél. : 621 797 327, jean-philippe@smartrun.eu |
| Départ : 18h00 | | |
| | Marche de +- 5km | |



National Referee Day FLF, FLVB, FLBB, FLH, FLTT

La première édition luxembourgeoise de la journée nationale de l'arbitrage se déroule du 30 septembre au 1 octobre 2017 en collaboration avec les fédérations : FLF, FLVB, FLBB, FLH et FLTT.

Le principal objectif de l'initiative sera de valoriser la fonction arbitrale auprès du grand public et des licenciés, et de soutenir les arbitres qui sont les garants du bon respect des règles sur tous les terrains.

Des actions symboliques seront organisées à l'occasion des matchs de championnat de ce weekend donnant une image accessible et moderne aux arbitres et démontrant la complexité de leur mission.



Programme sportif #Beactive Semaine européenne du sport 23.09 - 30.09.2017

| | | |
|-----------------------------------|---|---|
| Calisthenics Workshop | Appareils de fitness en plein air pour des exercices et mouvements basés sur le poids du corps. | Schnauzelach rue du Centenaire (en face du Centre culturel Opderschmelz) |
| 23.09.2017 30.09.2017 | 2 x 25 personnes max. par cours | Animation : Art & Sport www.artsport.lu |
| de 09h00 à 12h00 | | |
| Football à pied Indoor | Football à pied est une variante du football qui vise à garder les personnes de plus de 50 ans impliquées dans le football et qui en raison d'un manque de mobilité ou pour d'autres raisons ne sont pas en mesure de jouer le jeu traditionnel | Gymnase de l'école Ribeschpont 1 Rue des Modeleurs, L-3589 Dudelange |
| 27.09.2017 | 20 personnes max. | Animation : Sven Loscheider entraîneur US Rumelange |
| de 16h00 à 17h00 | | |
| Aqua Cours Grand-public | Personnel communal de la Ville de Dudelange (Sport au travail) : à déterminer | Animation : Monika Nienaber spécialiste en Aqua Fitness www.kns-move.com |
| 28.09.2017 30.09.2017 | 30 personnes max. par cours | |
| 45 minutes | | |

Inscriptions : Par mail à sport@dudelange.lu

Informations :

La participation au programme sportif proposé par la Ville de Dudelange dans le cadre de la 3^e Semaine européenne du sport est offerte à titre gratuit.

Des renseignements supplémentaires peuvent être obtenus à l'adresse suivante : **sport@dudelange.lu, Tél. : 51 61 21 521, www.dudelange.lu**



LES AMBASSADEURS DE LA SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



MARTINE MELLINA

Née : 03.09.1990

Sport : Athlétisme (disciplines : 1500m - 5000m)

Job : Enseignante

Palmarès :

- 13 titres lors des Championnats Nationaux ;
- Médaille d'or lors des Championnats des petits Etats d'Europe (2016), médailles d'argent et de bronze lors des Jeux des petits Etats d'Europe ;
- 16 sélections pour l'équipe nationale du Luxembourg.

Statement :

„Den Haaptmessage, deen ech well eriwwerbréngen ass, dat Sport, egal op wéi engem Niveau een e mëscht, engem enorm vill gëtt an een doduerch vill léiert.

Duerch de Sport bleift e fit an et fillt een sech gutt a sengem Kierper. Et léiert een en Ziel ze hunn, dofir ze schaffen, souwuel an deene Momenter wou et engem einfach fält, wéi an deene wou et méi schwéier ass.

Schlussendlech gesäit een awer ëmmer dat ee fir säin Effort belount gëtt. Ausserdeem entsti flott Frëndschaften, an et kritt een d'Méiglechkeet aner Länner a Kulturen ze gesinn.“



FRANCESCO ZAROTTI

Né : 09.11.1983

Sport : Athlétisme et Ski de fond (Special Olympics)

Job : Ateliers Kräizbiere

Palmarès :

- Jeux mondiaux d'Été – Athènes 2011 - 4^e place avec l'équipe de Football
- Jeux mondiaux d'hiver – Autriche 2017 – 6^e au 1km, 7^e au 2,5 km et 4^e au 4 x 1km ski de fond

Statement :

„Fir d'alleréisch ass et fir mech eng grouss Éier an eng immens grouss Freed Special Olympics verrieden ze kennen an virun allem meng Kolleginnen an Kolleginnen ze représentieren. Ech erhoffe mir domatten dass och nach mei Leit Special Olympics kennelieren an dass mer och nach méi Leit bei kréien déi einfach Loscht an Courage hunn fir Sport ze maachen trotz hirer Behënnerung.

Ech sinn an der Liichtathletik an wann ech lafen bauen ech de ganze Stress of vum Alldag ,hunnt Freed dobäi an fillen mech no vollem Asatz zefridden an frou. Wat et nach fir mech bedeit ass Frëndschaft an Toleranz an ze weisen, dass Behënnerter och kennen vill Freed hunn um Sport.“



TOM HABSCHEID

Né : 11.08.1986

**Sport : Athlétisme (lancer du poids et du disque)
auprès du Luxembourg Paralympic Committee**

Job : CNA (Dudelange)

Palmarès :

- 2^e place aux Championnats d'Europe d'Athlétisme IPC, Swansea (GB) 2014 ;
- 2^e place au lancer du poids et 3^e place au lancer du disque aux Championnats d'Europe d'Athlétisme IPC, Grosseto (IT) 2016;
- 7^e place au Paralympics de Rio de Janeiro (BRA) au lancer du poids en 2016.

Statement :

„Fir mech ass et wichtig de Paralympeschen Sport hei zu Lëtzebuerg méi public ze maachen.

Ech maachen mäin Sport gären an dat léisst mech all Hürd huelen.

Dobäi bleiwen ech fit a kann selwer eppes errechen.“



FRÄNK SCHLECK

Né : 15.04.1980

**Sport : Ancien cycliste professionnel et toujours
cycliste passionné**

Palmarès :

- 3^e du Tour de France 2011 ;
- Vainqueur Amstel Gold Race 2006, Tour de Suisse 2010, Critérium International 2011, Tour d'Emilie 2007 et Tour de Luxembourg 2009 ;
- 4 fois champion national.

Statement :

„Sport ass ganz wichtig well en net nëmmen gesond ass mee och eng Schoul fir t'Liewen duerstellt. Et leiert een mat Drock ëmzegoen, gesond ze liewen an Sacrificen am Liewen ze maachen.

Ausserdeem féiert Sport zu mentalem Wuelbefannen. Et ass ganz wichtig dass mir eis Kanner ewech vun Playstation an Computer fir den Sport begeeschtert kréien an hinnen t'Virdeeler vum Sport weiderginn. Sport soll flott sinn an Spaass maachen an den sozialen Zesammenhalt bei eise Kanner stäerken ouni Drock aus dem Ëmfeld.“



MARATHON-SPINNING

ROULEZ POUR LA BONNE CAUSE

LETZ BE ACTIVE

INFORMS | INSPIRES | ACTIVATES

letzbeactive

letzbeactive.lu

brain2more © Shutterstock

24 SEPTEMBRE DE 10H00 À 14H00

D'ÉCOQUE