

LETZ Be active

INFORMS | INSPIRES | ACTIVATES

DIMANCHE DE 10H00 A 18H00
24.09.2017

Lieu :



ENTRÉE
GRATUITE

UN ÉVÉNEMENT
INCONTOURNABLE
POUR LES PROFESSIONNELS ET
LES AMATEURS DE SPORT !

DANS LE CADRE DE LA
3^e SEMAINE
EUROPÉENNE
DU SPORT

MARATHON-SPINNING DE 10H00
A 14H00
UNE JOURNÉE 100% ACTIVE

DÉMONSTRATIONS, ATELIERS POUR ENFANTS,
COURS ET COACHING SPORTIFS,
PERFORMANCES PAR DES CHAMPIONS SPORTIFS :
VIKI GOMEZ (BMX), SVEN FIELTZ (FOOTBALL), ...

Organisateur :

brain&more
AGENCE EN COMMUNICATION



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



#BEACTIVE
Semaine européenne du sport
23 - 30 septembre 2017



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

www.letzbeactive.lu  [letzbeactive](https://www.facebook.com/letzbeactive)

En présence du ministre des sports Romain Schneider, le salon **LÉTZ Be active** vous propose un programme 100% actif ouvert à tous !

Chaussez vos plus belles running et venez nombreux pour découvrir et participer aux différentes animations sportives.

LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE 100% ACTIVE

EXPOSITION
« TOUR DE
FRANCE »

WORKSHOPS
SPORTIFS

KID'S CORNER,
DES ACTIVITÉS
POUR LES ENFANTS
(DE 3 MOIS À 12 ANS)


DÉMONSTRATIONS
SPORTIVES


ATELIERS
PÉDAGOGIQUES
ET CONSEILS
SPORTIFS

 **10H00** **Départ MARATHON-SPINNING**
4h00 de course rythmée par les Singers Unlimited au profit de l'association « Le Soleil dans la Main », un challenge sportif ouvert à tous ! En présence du coach de spinning Jimmy Wagner.
Uniquement sur inscription www.letzbeactive.lu



 **11H00** **DÉMONSTRATION DE BMX**
11H15 par Viki Gomez,
champion du monde de BMX.


 **11H15** **HAPPYROBBICS**
11H30 Aérobic dynamique pour
enfants par Béa Walzfeld.

 **11H30** **CONCERT - SINGERS UNLIMITED**
12H15 Marion Welter, Ricardo Vieira
et Jimmy Wagner.


 **12H00** **VISITE GUIDÉE D'COQUE**
Inscription au stand de la Coque.

 **12H00** **Départ FOOTING**
12H30 Rendez-vous au stand de la
Fédération Luxembourgeoise
des Associations de Sport et
Santé (F.L.A.S.S.).




 **12H15** **HAPPYROBBICS**
12H30 Aérobic dynamique pour
enfants par Béa Walzfeld.

 **12H30** **DÉMONSTRATION DES**
13H00 **SPORTS DE COMBATS**

 **13H00** **CONCERT - SINGERS UNLIMITED**
14H00 Marion Welter, Ricardo Vieira
et Jimmy Wagner.

 **14H00** **DÉMONSTRATION DE BMX**
14H15 par Viki Gomez,
champion du monde de BMX.

 **14H15** **HAPPY FITNESS**
14H45 Born To Move !
Atelier fitness pour les enfants.

 **14H45** **PAINWORLD**
15H00

 **15H00** **VISITE GUIDÉE D'COQUE**
Inscription au stand de la Coque.


 **15H00** **Départ de la**
MARCHE GUIDÉE
Rendez-vous au stand de la
Fédération Luxembourgeoise
de Marche Populaire (F.L.M.P.).




 **15H00** **SHOW DE CAPOEIRA**
15H45 par ABADÁ-Capoeira.

 **15H45** **DÉMONSTRATION DE**
16H00 **FREESTYLE FOOTBALL**
par Sven Fielitz, champion
national de Football Freestyle.

 **16H00** **DÉMONSTRATION DE BMX**
16H15 par Viki Gomez,
champion du monde de BMX.

 **16H15** **ZUMBA STRONG**
16H45 par Sara Macri.

 **17H00** **SALSA**
17H30 par Sarah Esposito.

 **17H30** **DÉMONSTRATION DE BMX**
17H45 par Viki Gomez,
champion du monde de BMX.

 **17H45** **PAINWORLD**
18H00

RESTAURATION
SAINE ET ÉQUILBRÉE
SUR PLACE

