



La dépression  
peut toucher  
n'importe qui

Rikke Hannibal

## La dépression : parlons-en

La dépression est une des maladies les plus fréquentes et les plus souvent sous-estimées. Une personne sur cinq souffrira de dépression à un moment de sa vie, quel que soit son sexe, son âge ou son statut social et économique.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



prévention  
dépression

[www.prevention-depression.lu](http://www.prevention-depression.lu)



La dépression  
peut être traitée



Isabelle Hoffmann

## La dépression : parlons-en

Aujourd'hui, la dépression peut se soigner efficacement grâce à la psychothérapie et/ou avec certains médicaments. Comme la dépression n'est pas toujours diagnostiquée, ces méthodes de traitement restent malheureusement peu utilisées.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



D'LIGUE  
INFORMATION & PRÉVENTION

prévention  
dépression

[www.prevention-depression.lu](http://www.prevention-depression.lu)





*La dépression  
est une vraie  
maladie*

## La dépression : parlons-en

La dépression est une maladie mal comprise du grand public. Comme le diabète ou la bronchite, la dépression a ses causes, ses symptômes et ses traitements. Elle n'est ni le produit de l'imagination, ni un échec personnel, ni une fatalité.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



D'LIGUE  
INFORMATION & PRÉVENTION

prévention  
dépression

[www.prevention-depression.lu](http://www.prevention-depression.lu)





La dépression  
à plusieurs  
visages

Wafa Lambalot

## La dépression : parlons-en

Toutes les personnes en dépression n'ont pas les mêmes symptômes. Chez certaines, le manque d'énergie et d'entrain domine, chez d'autres c'est l'agitation interne. La sévérité de la dépression varie et peut aller jusqu'à l'incapacité totale de gérer les tâches quotidiennes.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



D'LIGUE  
INFORMATION & PRÉVENTION

prévention  
dépression

[www.prevention-depression.lu](http://www.prevention-depression.lu)



*Être à l'écoute  
peut déjà aider*



Rikke Hannibal

## La dépression : parlons-en

Comme dans toutes les maladies, la personne en dépression a besoin d'être comprise et soutenue par son entourage. Être présent et à l'écoute peut aider la personne à se sentir moins seule et contribue à sa guérison.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



D'LIGUE  
INFORMATION & PRÉVENTION

prévention  
dépression

[www.prevention-depression.lu](http://www.prevention-depression.lu)