



Bouger régulièrement améliore l'humeur

Viens, allons faire un tour à l'extérieur.

 LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la santé

 D'LIGUE
L'Association Luxembourgeoise
de Prévention de la Dépression


prévention
dépression
www.prevention-depression.lu

Ce sont les petits gestes qui comptent

« Crowded » - Rikke Hambal - Réalisé dans les ateliers artistiques de la Ligue





Viens, on se fait une sortie.





Viens, on va se promener au parc.





Viens, allons boire un café ensemble.





Les problèmes deviennent moins pesants quand on les partage avec quelqu'un

Viens, on se téléphone cette semaine.

 LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé

 D'LIGUE
Association de lutte contre la dépression


prévention
dépression
www.prevention-depression.lu

Ce sont les petits gestes qui comptent

« Waiting for... » - Rikke Hannibal • Réalisé dans les ateliers artistiques de la Ligue


